

Omschrijving testen UGent + schermen met oog van de meester

Op de VSB Jeugdhappening vindt de eerste testreeks voor de Topsportschool plaats.

De testen worden in drie fasen afgenomen. Tijdens de eerste fase worden morfologische, fysieke en motorische tests afgenomen en worden de schermers op specifiek vlak geëvalueerd door verschillende trainers (scouting “het oog van de meester”). De fysieke en motorische parameters geven een beeld van de mate van getraindheid en belastbaarheid. We gaan tijdens de eerste testdag dus op zoek naar de betere bewegers die tegelijkertijd ook lenig en explosief zijn. De selectie van de betere bewegers gebeurt in overleg tussen de Vlaamse Schermbond, het bewegingsplatform en de onderzoekers van de universiteit Gent. Indien de testen positief bevonden worden de schermers uitgenodigd voor de tweede testdag, deze maal met scherm-specifieke tests.

Bij positieve evaluatie van de tweede testfase worden medische tests afgenomen en dan kunnen de ouders beslissen of ze hun kind al dan niet inschrijven in de Topsportschool. Indien je geïnteresseerd bent in je algemene fitheid en je zou willen weten wat je werkpunten zijn dan kan je je resultaten na de testen opvragen via het secretariaat van de Vlaamse Schermbond.

Meer info in verband met de werking van de Topsportschool vind je op de website.