

# VLAAMSE JEUGDHAPPENING



**16 april 2011**  
topsporthal Gent (Zuiderlaan 14).

## Programma:

- 9u30 Onthaal en inschrijving
- 10u00 Voor de sporters: een gezamenlijke opwarming  
Voor de geïnteresseerden: geleid bezoek naar de lakenhal tot 12.15-12.30u
- 10u30 De helft van de deelnemers start met de sportieve testen UG, de andere helft met een ploegentoernooi.
- 10u30 Start sessie voor de trainers: "krachttraining voor schermende kinderen" door Yannick Germeau (conditietrainer van de topsportschool schermen)
- 12u15 Middagpauze
- 13u00 Wissel van de groepen sportieve testen / ploegentoernooi
- 13u00 Start sessie voor ouders door sportpsychologe "help mijn kind sport" tot 14.00u
- 14u15-15u30 Sessie voor trainers door sportpsychologe "hoe omgaan met ouders"
- 15u.00 Pauze
- 15u20 Gezamenlijke relaxatieoefeningen door Yannick Germeau
- 15u45 Demowedstrijden degen, floret en sabel
- 16u30 Slotwoord door de voorzitter, uitdelen van verrassingspakket