

Aan: Schermers, trainers, clubbestuurders, ouders
Berchem, maandag 24 november 2014

Betreft: VSB-Jeugdhappening

Beste schermer, clubbestuurder, trainer, ouder,

Reserveer **zondag 11 januari 2015** alvast in jouw agenda voor een nieuwe **VSB Jeugdhappening!** In de **sporthal van de KHLeuven te Heverlee** wordt net als andere jaren een leuke, actieve bijeenkomst voor de **schermende jeugd** (geboortejaren 2005-1998) georganiseerd. Ook voor **clubbestuurders, trainers en ouders** is er een aantrekkelijk aanbod!!

Het programma is voor alle schermers hetzelfde. Het bestaat uit 2 dagdelen (voor- en namiddag) met als hoofdactiviteiten: 1) de fysieke testen afgenomen door UGent en 2) een groepsparcours.

De testen werden ontwikkeld door de Universiteit Gent en gaan na hoe het gesteld is met de algemene conditie, fysiek en motoriek bij jonge sporters. Dit gebeurde in samenwerking met VSB-trainers die een reeks testen hebben geselecteerd die optimaal aansluiten bij de schermersport. Door de testen af te leggen krijg je dus een heel goed beeld van welke eigenschappen of vaardigheden eigen aan de schermersport je wel of nog niet zo goed ontwikkeld hebt. Deze testen worden elk jaar tijdens de VSB Jeugdhappening afgenomen, zodat elke deelnemer zijn /haar eigen evolutie op de voet kan volgen. Leuk toch?!?!?

En voor de meest gedreven schermers: als je in aanmerking wil komen voor een instap in de topsportschool, zet dan zeker je beste beentje voor, want de resultaten zijn een belangrijk deel van de toelatingsvoorwaarden!

Tijdens het parcours worden de deelnemers ingedeeld in kleinere groepjes en worden verschillende proeven - sommige met wapen andere dan weer zonder - uitgevoerd. We stellen je evenwicht, precisie, behendigheid, en nog veel meer op de proef. Welke groep kaapt op het einde van dag de winnende prijs weg?



Vlaamse Schermbond vzw

Boomgaardstraat 22 bus 56
B-2600 Berchem

www.vlaamseschermbond.be
info@vlaamseschermbond.be
tel: +32 (0) 3 286 07 54

Belangrijk:

Schermers die deelnemen aan de happening dienen eigen schermmateriaal mee te brengen. Het inschrijvingsgeld bedraagt slechts 10 euro. Inschrijven kan door het formulier in te vullen (klik op [deze link](#) of ga naar [onze website](#)).

Door je in te schrijven stem je er mee in dat er foto's zullen worden gemaakt die gepubliceerd kunnen worden op onze website.

Voor bestuurders, trainers en ouders stelden we het volgende aanbod samen:

- Infosessies:
 - Wegwijs in de topsportschool
 - Wedstrijdschermen voor dummies 'Fencing 101': Voor ouders die helemaal nieuw zijn in de schermwereld
 - Wedstrijdschermen voor dummies 'Fencing 102': voor ouders die al wat meer vertrouwd zijn met schermen en meer over dat wedstrijdgebeuren willen weten
- EHBO opfrissing: Voor personen die reeds eerder een opleiding EHBO hebben gevolgd
- Workshop wapens herstellen
- Initiatie schermen

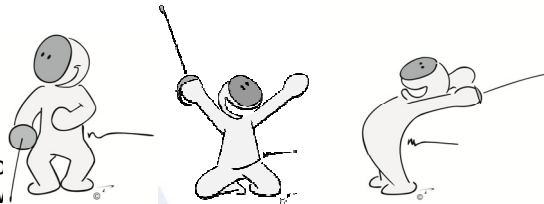
Ook clubbestuurders, trainers, ouders en andere geïnteresseerden dienen via het [inschrijvingsformulier](#) aan te geven aan welke activiteiten ze wensen deel te nemen.

Voor hen is de deelname gratis!

De **inschrijvingen worden afgesloten op zondag 28 december 2014**. De inschrijving is pas geldig bij ontvangst van het inschrijvingsgeld op rekeningnummer BE68 4087 0805 8134 met als mededeling 'Naam Voornaam VSB-JH 2015'.

Wij kijken uit naar een talrijke opkomst om er samen een spetterende editie van te maken!

Els Vergauwen
Sporttechnisch Coördinatc
Vlaamse Schermbond vzw



Vlaamse Schermbond vzw

Boomgaardstraat 22 bus 56
B-2600 Berchem

www.vlaamscschermbond.be
info@vlaamscschermbond.be
tel: +32 (0) 3 286 07 54