



Vlaamse Schermbond vzw

KADERWERKING SABEL 2018

Seizoen 2017-2018

INHOUDSTABEL

INHOUDSTABEL	2
DUIDING	3
DOELSTELLINGENEN	4
TOPSPORTFINALITEIT & ONTWIKKELINGSLIJN	4
DOELSTELLINGEN	5
Korte termijn (2016-2020).....	5
Middellange termijn (2020-2024).....	5
Lange termijn (2024-2028).....	5
WERKING.....	6
VERANTWOORDELIJKEN	6
TRAININGSCENTRUM.....	6
KADERSTRUCTUUR	7
Selectie kaders	7
Momentele situatie van de kaderstructuur voor de periode 1-01-2017 tot 1-07-2017.....	8
TRAININGSPROGRAMMA VAN DE NATIONALE PLOEGEN	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kadertrainingen	11
Stages.....	11
Fysieke begeleiding.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
SAMENSTELLING VAN DE NATIONALE PLOEGEN	12
Senioren	12
Junioren.....	12
Cadetten	12
COMPETITIEPROGRAMMA VAN DE NATIONALE PLOEGEN	13
Senioren heren	13
Senioren dames.....	13
Junioren heren.....	13
Cadetten heren en dames	14
SUBSIDIËRING VAN SABELSCHERMERS	14
De doelstelling van de VSB.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Momentele situatie van de kaderstructuur voor de periode 1-04-2017 tot 1-07-2017..	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

DUIDING

Het schermen is een Olympische sport. Hoewel het oorspronkelijk een individuele sport is, hebben de ploegontmoetingen de laatste jaren steeds meer aan belang gewonnen. De selectie voor de Olympische Spelen gebeurt nu in de eerste plaats per ploeg, dan pas individueel. Dat betekent dat er slechts een paar individuele plaatsen in te vullen zijn. Naar de toekomst toe is het dus noodzakelijk ploegen te vormen om zo de selectiekansen voor de Olympische Spelen te vergroten.

In Vlaanderen is er de laatste jaren gewerkt aan een duidelijke kwalitatieve en kwantitatieve uitbreiding en omkadering van sabelschermers. Om deze werking verder uit te bouwen en te verzekeren moeten we voldoende tot een partnership komen met andere geïnteresseerde partijen. Daarom wordt aan de beloftevolle jongeren en topsporters een zekere structuur aangeboden die perspectieven biedt en hen de mogelijkheid geeft hun capaciteiten optimaal te ontwikkelen. Dit met als doel de getalenteerde jongeren maximale kansen te bieden én de meer ervaren schermers kansen bieden zich verder te ontwikkelen. Op deze manier willen we selecties af te dwingen voor EK/WK en daar topresultaten te behalen om tenslotte te komen tot een selectie voor de Olympische Spelen te komen en ook daar te schitteren op de piste!

Analyse van de leeftijd van de deelnemers op de Olympische Spelen 2016 & de wereldranglijst 2015-2016.

Uit een onderzoek dat peilt naar de gemiddelde leeftijd van de medaillewinnaars op de Olympische Spelen te Rio, blijkt dat de gemiddelde leeftijd bij sabel heren 28 jaar was en bij sabel dames 26 jaar. De gemiddelde leeftijd van de top 50 sabel heren in het seizoen voorafgaand op de Spelen was 26 jaar en bij de dames was dit 25 jaar.

GEMIDDELDE LEEFTIJD TOP 50 WERELDRANGLIJST 2015-2016 & PODIUM OS 2016			
Wapen	Geslacht	Top 50 WR 2015-16	Podium OS 2016
Sabel	V	25 jaar	26 jaar
	M	26 jaar	28 jaar

Naar aanleiding van bovenstaande analyse, kunnen we besluiten dat de toekomstige finalisten van de Olympische Spelen van 2020, momenteel respectievelijk 15-21 jaar zijn voor sabel dames en heren. 15-16 jaar is de leeftijdscategorie cadet, 17-19 jaar is de leeftijdscategorie junior en 20-23 jaar zijn de eerste jaren senior. Het zal dus belangrijk zijn om in eerste instantie de werking binnen deze categorieën te optimaliseren.

Uit bovenstaande analyse kunnen we ook besluiten dat schermen een laat-mature sport is. M.a.w. de duur van een schermcarrière dat de topsportfinaliteit bereikt bedraagt op zijn minst 15 tot 20 jaar. Deze lange periode heeft tot gevolg dat er een grote kans op drop-out ontstaat binnen de schermsport. De Vlaamse Schermbond wil deze kans op drop-out sterk tegengaan door de getalenteerde schermers een concrete structuur met toekomstperspectieven aan te bieden afhankelijk van hun motivatie, inzet/attitude en prestaties, waarbij deze laatste factor steeds belangrijker wordt in de beoordeling naarmate men ouder wordt en de topsportfinaliteit dus steeds dichterbij komt.

De kaderwerking sabel moet een structuur bieden voor de volledige sabelwerking; de trainingen, stages, ploegenwerking en subsidiëring van sabelschermers.

DOELSTELLINGEN

TOPSPORTFINALITEIT & ONTWIKKELINGSLIJN

De topsportfinaliteit is het ultieme doel dat de Vlaamse Schermbond en Sport Vlaanderen vooropstellen voor een topsportcarrière. Dit doel is vastgesteld op een Top 8 EK Senioren, Top 12 WK Senioren of behalen van een selectie voor de Olympische Spelen. Dit geldt zowel voor de individuele als ploegcompetitie. Maar door naast het individuele ook in te zetten op het ploegenaspect, zal de kans op selectie voor de Olympische Spelen groter worden.

Om een idee te krijgen over de weg die af te leggen is tot het bereiken van de individuele topsportfinaliteit, werd de ontwikkelingslijn opgesteld. Hieronder vindt u de prestatie-evolutie van de ontwikkelingslijn.

(a) Individueel:

LFTD	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
	BASISNIVEAU			VERVOLMAKINGSNIVEAU				GEVORDERD NIVEAU					TOPNIVEAU								
	POUSSIN		PUPIL	MINIEM		CADET		JUNIOR			SENIOR										
Nat Circ							40%	30%	15%	40%	30%	15%	40%	30%	15%						
B-tornooi							50%	35%	20%	50%	35%	20%	50%	35%	20%	15%	10%	5%	5%		
EC Cad							70%	50%	30%												
WB Jun										70%	50%	30%									
WB Sen													70%	50%	30%	25%	20%	15%	10%		
EK-23													50%	35%	20%						
EK							65%	45%	25%	65%	45%	25%	65%	45%	25%	25%	20%	15%	10%		
WK							70%	50%	30%	70%	50%	30%	70%	50%	30%	25%	20%	15%	10%		
Eur Rang								50	25												
W Rang										100	50	25	250	200	150	100	75	50	40		
	REG	NAT	3 BK	INTERNAT																	
	KIND		ADOLESCENT					VOLWASSEN													
Trainingsgevoel e leeftijden	Beweglijkheid		Lenigheid		Kracht																
	Snelheid		Uithouding																		
	Evenwicht																				
	Coördinatie																				
	Techniek																				
	Reactiesnelheid																				

(b) Per ploeg:

Leeftijdscat	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
EK jun		Top 14	Top 10	Top 8					
WK jun		Top 20	Top 16	Top 12					
WR jun		Top 25	Top 20	Top 15	Top 14	Top 12	Top 10	Top 10	Top 8
EK sen		16	14	12	10	8	6	5	Top 3
WK sen			Top 32	16	14	12	10	8	6
WR sen		Top 32	Top 24	Top 20	Top 16	Top 14	Top 12	Top 10	Top 8

DOELSTELLINGEN

Gezien de topsportfinaliteit een ver doel is dat enkel door middel van structuur en dagdagelijkse werking bereikt zal worden, kaderen we ook de korte, middellange en lange termijn doelstellingen.

Korte termijn (2016-2020)

De schermers geregeld samenbrengen in Vlaams Schermcentrum om samen te trainen, stages te volgen (met sparringpartners en trainers van hoog niveau) en te laten meestrijden op het hoogste niveau (deelname aan het wereldbekercircuit junioren/senioren). Zo moeten kwalificaties voor de Europese en Wereldkampioenschappen afgedwongen worden. Individuele en ploeg prestatie-evoluties dienen zich rond de ideale ontwikkelingslijn (zie bovenstaand schema) te situeren.

Een gestructureerde ploegenwerking opstarten zowel op cadetten, junioren als senioren niveau. Dit is niet alleen voor de ploeg van belang, maar ook op individueel vlak heeft dit een meerwaarde. De ploegenwerking verhoogt namelijk het individuele schermniveau en het biedt ook mentaal en sociaal veel voordelen (o.a. tegengaan van drop-out).

Afvaardiging op Europese Spelen en/of jeugd Olympische Spelen.

Middellange termijn (2020-2024)

Top 8 plaatsen en/of medailles op het hoogste internationale niveau, zowel individueel als per ploeg.

Afvaardiging op de Olympische Spelen. Het beoogde doel is om via de wereldranglijst per ploeg meer kans te maken voor selectie Olympische Spelen individueel.

Lange termijn (2024-2028)

Individueel: Top 8 Olympische Spelen

Ploeg: Top 6 WR 2024 – 2028 selectie Olympische Spelen 2024-2028 per ploeg

WERKING

VERANTWOORDELIJKEN

Verantwoordelijke VSB: Paul Corteyn – Technisch directeur topsport-hoofdtrainer

- Verzorgt de dossiers voor Sport Vlaanderen-BOIC-Topsportcommissie VSB
- Verzorgt de briefwisseling bij toelating/weigering kaderwerking ism secretariaat VSB
- Verzekert de evaluatie en kwaliteitscontrole van het project
- Geeft steun waar nodig/mogelijk
- Selectieverantwoordelijke a.d.h.v. de beschreven procedures voor junioren en senioren sabel
- Verantwoordelijk voor de junioren en senioren sabel
- Maakt het trainingsprogramma en competitieprogramma van de ploeg op
- Is verantwoordelijk voor de uitvoering en opvolging van deze plannings
- Brengt aan de topsportcommissie van de VSB verslag uit over trainingen en competitie
- Bepaalt de ploegsamenstelling
- Coacht de ploeg tijdens competitie

Assistent ploegverantwoordelijke: Yannick Germeau – trainer Sabel

- Selectieheer a.d.h.v. de beschreven procedures voor de cadetten sabel
- Verantwoordelijk voor de cadetten sabel
- Ondersteunt de ploegwerking in samenwerking met de bondstrainer op alle niveaus
- Maakt het trainingsprogramma en competitieprogramma van de ploeg op
- Is verantwoordelijk voor de uitvoering en opvolging van deze plannings
- Brengt aan de directeur topsport van de VSB verslag uit over trainingen en competitie
- Bepaalt de ploegsamenstelling
- Coacht de ploeg tijdens competitie

TRAININGSCENTRUM

Vanaf januari 2016 is er een professionele schermzaal in gebruik genomen in de Topsporthal te Gent. Gezien zowel een trainersstaf, een populatie van beloftevolle jongeren en andere mogelijkheden voor de schermers hier aanwezig zijn (o.a. Topsportschool, universiteit en hogescholen), zal dit centrum dan ook fungeren als Vlaams Schermcentrum waar de kaderwerking sabel gecentraliseerd zal worden.

KADERSTRUCTUUR

De schermers worden ingedeeld in kaders (A, B, C en D). Deze kaders dienen als referentie voor de EK of WK ploegentrainingen, ploegselecties en de individuele subsidiëring van sabelschermers.

Selectie kaders

De schermers komen in de kaders terecht a.d.h.v. prestaties. Onderstaand worden de criteria voor de verschillende kaders opgesomd.

A kader (elite)

Minimaal 1 selectieminimum voor EK-23, EK of WK senioren op een FIE wedstrijd

B kader (belofte)

Minimaal 1 selectieminimum voor EK -23, EK of WK senioren op een B-tornooi senioren

OF

Minimaal een selecteerbare plaats afgedwongen hebben voor het WK junioren

(i.e. voldoen aan de selectievoorwaarden voor het WK junioren)

C kader (jeugdselectie)

Minimaal 1 selectieminimum voor het EK of WK junioren

OF

Minimaal een selecteerbare plaats afgedwongen hebben voor het EK of WK cadetten

(i.e. voldoen aan de selectievoorwaarden voor het EK of WK cadetten)

§ Topsportschoolleerlingen behoren door hun selectie en engagement voor de Topsportschool tot het C-kader. Door sportieve prestaties kunnen ook zij uiteraard opklimmen in de kaderniveaus.

D kader (gedetecteerde talenten)

Minimaal 1 selectieminimum voor het EK of WK cadetten

OF

Minimaal punten behaald hebben op een kwalificatietornooi

EN

Top 6 op de nationale ranglijst cadetten dames, Top 12 op de nationale ranglijst cadetten heren

OF

Top 3 op BK miniemen

Drie maal per jaar worden deze kaders herbekeken (op de kaderevaluaties); voor de periode 1/01 tot 1/04, 1/04 tot 1/08 en 1/08 tot 1/01. De planning en daaraan verbonden budgettering worden ook op deze kaderevaluaties gemaakt en gecommuniceerd aan de betrokken schermers en trainers. Wie opgenomen wordt in een kader blijft minstens 12 maanden in dat kader, tenzij uitzonderlijke omstandigheden. Indien er uitzonderlijke omstandigheden zijn, moet dit voorgelegd worden aan de Topsportcommissie die hiervoor zijn goedkeuring moet geven voor uitzonderlijke verlenging of vervroegde verwijdering. Volgende criteria worden gehanteerd bij het beoordelen van de omstandigheden:

- Evaluatie van resultaat a.d.h.v. prestaties op wedstrijden
- Evaluatie van techniek a.d.h.v. "Oog van de meester"
- Evaluatie van tactiek a.d.h.v. "Oog van de meester"
- Evaluatie van fysieke testresultaten a.d.h.v. testing i.s.m. UGent/Spartanova
- Evaluatie van mentale capaciteiten (inzet, attitude, motivatie, engagement)

- Naleven topsportconvenant
- Naleven Huishoudelijk reglement

Voor de duidelijkheid wordt onderstaand opgesomd wanneer men volgens de verschillende criteria opgenomen kan worden in de verschillende kaders:

criterium	Opgenomen vanaf	Behouden tot
'minimaal 1 selectieminimum behalen'	Eerste kaderevaluatie nadat het resultaat behaald werd	Min. 12 maand na het behalen van het selectieminimum
'minimaal een selecteerbare plaats afgedwongen hebben'	Eerste kaderevaluatie nadat de officiële selectie gekend is	Min. 12 maand na het EK/WK
'minimaal punten behaald hebben op een kwalificatietornooi' en 'Top 6/12 op de nationale ranglijst cadetten dames/heren'	Elke kaderevaluatie (3 x per jaar) wordt dit bekeken	Min. 12 maand na het kwalificatietornooi
'Top 3 op BK miniemen'	Eerste kaderevaluatie na BK miniemen	Min. 12 maand na het BK miniemen

De kaders moeten een structuur bieden voor de volledige sabelwerking: de trainingen/stages, ploegenwerking en subsidiëring van sabelschermers.

Momentele situatie van de kaderstructuur voor de periode 1-04-2017 tot 1-08-2017

A kader (elite)*

Minimaal 1 selectieminimum voor EK-23, EK of WK senioren op een FIE wedstrijd of selectie EK of WK senioren

Momenteel (1/09/2017):

Seppe Van Holsbeke (EK sen te Tblisi 14/06/2017)

Jules-Emile De Visscher (WK Sen te Leipzig op 20/07/2017)

Alexandra Gevaert (WK Sen te Leipzig 19/07/2017)

Pieter De Vos (EK sen te Tblisi 14/06/2017)

B kader (belofte)**

Minimaal 1 selectieminimum voor EK -23, EK of WK senioren op een B-tornooi senioren

OF

Minimaal een selecteerbare plaats afgedwongen hebben voor het WK junioren

(i.e. voldoen aan de selectievoorwaarden voor het WK junioren of selectie WK junioren behalen)

Momenteel (1/09/2017):

Arnaud Bottecchia (WK Jun 7/04/2017)

Arne De Ridder (WK jun 7/04/2017, TSS)

Jolien Corteyn (WK jun 5/04/2017, TSS)

C kader (jeugdselectie)***

Minimaal 1 selectieminimum voor het EK of WK junioren

OF

Minimaal een selecteerbare plaats afgedwongen hebben voor het EK of WK cadetten

(i.e. voldoen aan de selectievoorwaarden voor het EK of WK cadetten of selectie EK of WK cadetten behalen)

§ Topsportschoolleerlingen behoren door hun selectie en engagement voor de Topsportschool tot het C-kader. Door sportieve prestaties kunnen ook zij uiteraard opklimmen in de kaderniveaus.

Momenteel (1/09/2017):

Saartje Corteyn (EK Cad 24/02/2017, TSS)

Maël Prossé (EK cad 26/04/2017, TSS)

Elias Hemelsoet (EK cad 26/04/2017)

Nan Van Rijckeghem (EK cad 24/02/2017)

Floriane Aelvoet (punten behaald in Kenten op 6/11/2016, 4^e NK, TSS)

Jasper Van Dyck (punten behaald in Bucarest 24/1/2017, 6^e in NK, TSS)

Lester Kurvers (punten behaald in Bucarest 24/1/2017, 5^e in NK, TSS)

Gijs Vannieuwenborgh (punten behaald in Bucarest 24/1/2017 en 11^e NK, TSS)

Nand Prossé (punten behaald in Kenten 6/11/2017 en 12^e NK, TSS)

Jurre Devos (top 3 BK miniemen 2017, TSS)

Birgen Danneels (top 3 BK pupillen 2017, TSS)

D kader (gedetecteerde talenten)****

Minimaal 1 minimum voor het EK of WK cadetten

OF

Minimaal punten behaald hebben op een kwalificatietoernooi

EN

Top 6 op de nationale ranglijst cadetten dames, Top 12 op de nationale ranglijst cadetten heren

OF

Top 3 op BK miniemen

Momenteel (1/04/2017 tot 1/08/2017):

Auguste Derde (punten behaald in Kenten op 6/11/2016 en 9^{de} in het NK)

Warre Vandecruys (punten behaald in Kenten op 6/11/2016 en 7^{de} in het NK)

Louis Lammertyn (punten behaald in Kenten 6/11/2016 en 10^e NK)

Janne Beda (top 3 BK miniemen 2017)

Marie Van Peteghem (top 3 BK miniemen 2017)

* Min. trainingsomvang van 20à25 u/week waarvan min. 10 u/wk in het Vlaams Schermcentrum

** Min. trainingsomvang van 15 u/week waarvan minstens 4 u/wk in het Vlaams Schermcentrum

*** Min. trainingsomvang van 6 u/week waarvan minstens 2 u/wk in het Vlaams Schermcentrum

**** Min. trainingsomvang van 4 u/week

VLAAMS TRAININGSPROGRAMMA VOOR DEELNAME AAN DE NATIONALE PLOEGEN

Kadertrainingen

Alle kaderschermers (A, B, C en D) zijn uitgenodigd op de wekelijkse kadertrainingen in het Vlaams Schermcentrum te Gent, onder de verantwoordelijkheid en controle van de hoofdtrainer en/of zijn assistent. De uitnodigingen worden verstuurd door het secretariaat van de VSB op aangeven van de bondstrainer en/of zijn assistent. Indien een schermer niet meer voldoet aan de criteria of indien hij vanwege andere redenen niet meer wordt opgenomen in het ploegenproject, wordt dit eveneens op vraag van de bondstrainer vanuit de bond aan deze persoon bekend gemaakt.

Deze kadertrainingen zijn heel belangrijk in functie van de ploegenwerking. Er wordt daarom vooropgesteld dat men 75 % van de kadertrainingen aanwezig moet zijn om in aanmerking te komen voor de ploegenwerking. Naast de kaderschermers kunnen tevens andere schermers uitgenodigd worden om deel te nemen aan de Bondstrainingen met het oog op het verhogen van het niveau van de training.

Stages

DATUM	PLAATS	DOEL	KADER	CATEGORIE
Juli 2017	Spala(Pol)	Voorbereiding WK	A	Sen
Aug 2017	Lignano (Ita)	Voorbereiding 1 ^{ste} deel seizoen	A B C	Cad, Jun en Sen
Herfstvakantie 2017	Gent – BEL	Fysieke begeleiding te Gent	A B C D	Cad, Jun en Sen
Dec 2017	Cancun (Mex)	Stage Cancun	A	Sen
Eind dec 2017	Gent – BEL	Voorbereiding 2 ^{de} deel seizoen	A B C D	Cad, Jun en Sen
Febr 2018	Gent - BEL	EK& WK cad/jun voorbereidingsstage	A B C	Cad, Jun (en Sen)
Maart 2018	Seoul - KOR	Voorbereiding EK	A	Sen
Juli 2018	Nat of intern	Voorbereiding WK	A-B	Sen

SAMENSTELLING VAN DE NATIONALE PLOEGEN

Senioren

Paul Corteyn (VSB) is gemandateerd door de KBFS als verantwoordelijke voor de ploegenwerking sabel senioren. Indien er meer dan 2 schermers in het A-kader zitten, worden de beste 2 van het nationale klassement geselecteerd voor de seniorenploeg. Voor de overige plaatsen worden in principe schermers uit het A of B-kader, eventueel aangevuld met een beloftevolle jongere uit het C kader, geselecteerd. Indien er meer dan 3 schermers in het A kader zijn zal de trainer de beslissing nemen welke schermers hij selecteert voor de ploeg. De eerste 2 van de ranglijst worden altijd geselecteerd, de andere 2 plaatsen worden ingevuld in functie van de waarde als ploegschermers.

De schermers die in aanmerking wensen te komen voor de nationale ploeg, en de ondersteuning daaraan verbonden, dienen minimaal 2x/week in het topsportcentrum te trainen.

Junioren

Paul Corteyn (VSB) is de verantwoordelijke voor de ploegenwerking sabel junioren. Hier wordt hetzelfde principe gehanteerd. Dit wil zeggen dat de eerste 2 schermers van het nationale klassement uit het B-kader geselecteerd worden, daarna kan de selectieheer kiezen uit het B, C of D kader om de ploeg te vervolledigen. Natuurlijk zou het kunnen dat een jongere schermers in een hoger kader staat. Bijvoorbeeld een junior die de criteria voor de elites (A-kader) reeds bereikt heeft. Vanzelfsprekend kan deze ook geselecteerd worden voor een junioren ploeg.

De kaders worden bij elke kaderevaluatie herbekeken en bekend gemaakt. De ploegen worden ten laatste 4 weken voor een ploegenwedstrijd bekendgemaakt aan de betrokkenen en worden gepubliceerd op de website van de VSB.

De bondstrainer is verantwoordelijk voor het trainingsprogramma van de ploeg. Hij geeft dit door aan de Topsportcommissie van de VSB en houdt deze op de hoogte van eventuele veranderingen en brengt regelmatig verslag uit.

Elke schermers die in de ploegwerking wordt opgenomen, volgt naast zijn individueel programma onder leiding van zijn persoonlijke trainer, het trainingsprogramma van de ploeg onder leiding van de bondstrainer of zijn assistent inclusief de fysieke planning in samenwerking met de fysieke trainer (Brecht Stevens). De schermers uit het B-C kader die in aanmerking wensen te komen voor de nationale ploeg, en de ondersteuning daaraan verbonden dienen minimaal 6x/maand op regelmatige basis in het topsportcentrum te trainen.

Cadetten

Yannick Germeau (VSB) en Renaud Poizat (FFCEB) zijn de verantwoordelijke trainers voor de ploegenwerking sabel cadetten. Geïnteresseerden in ploegenwerking sabel cadetten kunnen zich wenden tot de verantwoordelijke trainer van hun bond.

Selectiecriteria voor de nationale ploeg :

- de eerste 2 schermers in het laatst geüpdatete nationaal klassement
- plus de eerste 2 geklasseerde schermers in de individuele competitie of de meest recente individuele competitie (de dag of wedstrijd ervoor)

Altijd 4 schermers in de nationale ploeg. Bij de start van de wedstrijd start de laatst geklasseerde schermers van de individuele wedstrijd als reserve. Daarna kunnen er wissels doorgevoerd worden door de coach.

Voor de kampioenschappen (EK en WK) zijn de geselecteerde schermers voor de ploeg diegene die regelmatig deelgenomen hebben op de ploegencompetities doorheen het seizoen. Regelmatig = minstens 3 maal geselecteerd zijn voor de nationale ploeg of toch geprobeerd hebben om een plaats in de nationale ploeg te bemachtigen.

Om een goede teamspirit te bereiken en de synergie tussen de schermers en trainers te bereiken moedigen we de schermers aan om zoveel mogelijk aanwezig te zijn op de kadertrainingen en stages die georganiseerd worden.

COMPETITIEPROGRAMMA VAN DE NATIONALE PLOEGEN

De aangeduide trainer (hoofdtrainer of trainer sabel) is verantwoordelijk voor het wedstrijdprogramma. Hij geeft dit door aan de Directeur Topsport van de VSB en houdt deze op de hoogte van eventuele veranderingen en brengt regelmatig verslag uit.

De aangeduide trainer is verantwoordelijk voor de samenstelling van de ploeg. Hij maakt deze op voorhand kenbaar aan de topsportcommissie van de VSB en voorziet deze selectie eventueel van de nodige argumentatie. De verantwoordelijke trainer brengt ook de verschillende schermers op de hoogte van het competitieprogramma. *De namen van de ploegschermers zijn indicatief en kunnen nog gewijzigd worden.*

Senioren heren ploeg

Amsterdam(23-24/9)

Gent (14-15/10)

Dakar (4-5/11)

Budapest (9-10/12)

Padova (3-4/2)

Warschau (13-15/5)

Madrid (19-20/5)

EK U23

EK

WK

Senioren dames

St-Niklaas (18-19/11)

Junioren heren :

TEHERAN (15-17/9)

SOCHI (11/11)

DOURDAN (11/2)

Junioren Dames :

SOSNOWIECS (21/10)

SEGOVIA (21/1)

ALGIERS (11/2)

Cadetten heren en dames

KONIN (23-24/09)

GÖDÖLLÖ (7-8/10)

MEYLAN (14-15/10)

LONDON (28-29/10)

KENTEN/SOFIA (4-5/11)

EISLINGEN (2-3/12)

MÖDLING (13-14/01)

BUKAREST (27-28/01)

SUBSIDIËRING VAN SABELSCHERMERS

De subsidiëring of onkostenvergoeding van de sabelschermers zal steeds afhankelijk zijn van de momentane situatie van de Vlaamse Schermbond vzw. Daarom zal per 3-maandelijke periode aan de verschillende schermers in kwestie een update gegeven worden van hun onkostenvergoedingen.

Qua subsidiëring is de Topsportschool een aparte structuur. De subsidiëring van de Topsportschoolleerlingen staat dus los van dit systeem waarvoor verwezen wordt naar de selectiecriteria en afspraken met betrekking tot de topsportschool schermen. Wanneer men uit de Topsportschool uitstroomt komt men wel in dit systeem terecht.

Het lidgeld van de topsportschool bedraagt €1.500 per schooljaar.

Het lidgeld van kaderschermers (A, B of C kader, in dalende volgorde van prioriteit) die geselecteerd zijn en wensen in te stappen in dit systeem bedraagt:

Pakket 1: €500 per seizoen.

- Mogelijkheid tot 2 trainingssessies (groepstraining) per week in het topsportcentrum te volgen
- Opmaken algemene fysieke planning adhv screening (Spartanova).
- Deelname aan minstens 2 nationale stages
- Advies bij opmaak scherm-specifiek jaarplan

Pakket 2: €750 per seizoen

- Mogelijkheid tot 3 trainingssessies (met mogelijkheid tot 1x individuele les) per week in het topsportcentrum te volgen
- Opmaken fysieke planning adhv screening (Spartanova).
- 2-maandelijkse opvolging fysieke coach
- Advies bij opmaak scherm-specifieke jaar- en meerjarenplanning
- Deelname aan 2 nationale stages & 1 internationale stage
- Minimale tegemoetkoming voor 4 Q-tornooien in de eigen leeftijdscategorie en 2 Q-tornooien in een hogere leeftijdscategorie. Voor de senioren wil dit zeggen 4 wereldbikers en 2 B-tornooien inclusief begeleiding door onze trainersstaf. De keuzes van de tornooien gebeuren in overleg met de verantwoordelijken van de VSB.
- Groepsessies bij mental coach

- Mogelijkheid tot maandelijkse opvolging van kine

Pakket 3: €1.000 per seizoen

- Mogelijkheid tot dagelijkse trainingssessies (individuele lessen op afspraak) in het topsportcentrum te volgen
- Individuele opvolging fysieke planning adhv screening.
- Wekelijkse opvolging fysieke coach
- Individueel begeleiding bij opmaak scherm-specifieke planning
- Deelname aan alle relevante stages met nationale team.
- Minimaal een tegemoetkoming voor alle Q-tornooien in de eigen leeftijdscategorie en 4 Q-tornooien in een hogere leeftijdscategorie. Voor de senioren wil dit zeggen alle Q- wereldbekers, 4 B-tornooien en/of andere belangrijke voorbereidingstornooien (te bespreken bij de opmaak van de planning)inclusief begeleiding door onze trainersstaf..
- Begeleiding (individueel & groep) door mental coach
- Individuele opvolging van kine (2x wekelijks)

Deelnames aan alle wedstrijden, trainingskampen, stages, trainingssessies, opvolgmomenten e.d. gebeurt steeds in overleg en met goedkeuring van de Directeur Topsport, welke overleg pleegt met de persoonlijke trainer.