

Inhoud

1. Doel en doelgroep.....	2
2. Enkele richtlijnen:	2
3. Voorwaarden tot deelname	3
4. Uitnodiging en inschrijvingen	4
5. Prijzen.....	5
6. De schermzaal	5
7. Arbitrage en DT	5
8. Bijkomend Reglement: Sabel.....	6
Leeftijd schermer.....	6
Formule.....	6
9. Bijkomend Reglement: Floret	7
Leeftijd schermer.....	7
Formule.....	7
10. Bijkomend Reglement: Degen.....	8
Leeftijd schermer.....	8
Formule.....	8



1. Doel en doelgroep

De VSB-Beker ontmoetingen worden georganiseerd voor **beginnende schermers**. We zien deze ontmoetingen eerder als ‘gezamenlijke trainingen’ waarbij iedereen tot eenzelfde groep behoort, waarbij iedereen samen bijleert van elkaar en waarbij een trainer coacht over zijn clubgrenzen heen!

Het is heel belangrijk dat de club begeleiding voorziet en dat de schermers op de juiste manier worden gecoacht zodat zij én hun tegenstrever van bij de eerste ontmoeting plezier beleven.

2. Enkele richtlijnen:

De wedstrijdbegeleider:

De wedstrijdbegeleider of coach werkt op 3 belangrijke domeinen:

- **Motivatie:** Er moet een haalbare uitdaging zijn, de schermer moet er plezier aan beleven en het gevoel hebben iets te leren. Geef complimenten en moedig aan. Dat geeft een goed gevoel en verhoogt het zelfvertrouwen.
- **Competenties – talentontwikkeling:** Het belangrijkste is dat je **niet het winnen voorop stelt** maar de weg daar naartoe. Stel taakgerichte doelstellingen (bijvoorbeeld een aangeleerde techniek toepassen of de moed niet laten zakken bij achterstand), geen resultaatgerichte doelstellingen (x aantal treffers zetten).
- **Feedback:** Geef feedback, ook over wat goed ging. Daadwerkelijke verandering vertrekt meestal vanuit een bevestiging van de sterke punten, niet vanuit de zwakke punten. Reageer op het gedrag van schermers bij goede acties, fouten, wangedrag, gebrek aan aandacht. Doe dit op een respectvolle manier, zonder te intimideren.
-

De ouders:

Juich als ze scoren, geef een paar welgemeende complimenten en laat de rest aan de coach over.

Wat verwachten we van onze schermers? Wanneer zijn ze winnaars?

Energie (Inzet) Als een schermer al zijn energie/inspanning erin heeft gelegd, en getracht heeft dat te doen in functie van de gestelde taakgerichte doelen, dan verdient die toch een bekrachtiging/aanmoediging ook al is het “resultaat” niet onmiddellijk meetbaar.

Leren Kijken wat je als schermer hebt bijgeleerd is beter dan vergelijken met de tegenstander. Je bent blij dat je van een goede tegenstander wat hebt geleerd, ook al heb je verloren. Door niet op het scorebord te focussen en je te richten op zelf leren heb je meer plezier.

Fouten Durfde de schermer fouten te maken? Je kan het complexe schermspel niet leren als je geen fouten maakt.

De focus op **ELF** zorgt voor het afnemen van angst en het toenemen van zelfvertrouwen. Als sporters minder angst hebben, ervaren ze meer plezier in sport. En als het zelfvertrouwen toeneemt, gebeuren er hele mooie dingen.

3. Voorwaarden tot deelname

De schermer moet

- een geldige licentie hebben bij de Vlaamse Schermbond (VSB), de FFCEB of een buitenlandse erkende nationale schermfederatie. De aansluiting van de VSB-leden wordt door het VSB-secretariaat op voorhand gecontroleerd. De andere schermers dienen zich bij de ontmoeting aan te melden met een geldige licentie, die door de organisator gecontroleerd wordt. Zonder dit bewijs kunnen ze niet deelnemen aan de ontmoeting.
- in het bezit zijn van volledige schermkledij en materiaal volgens volgende normen:
 - Geleidende bavet verplicht voor floret.
 - Masker: 1600N, vest/broek: 350N, ondervest: 800N, kousen en normale schermhandschoen.
Borstbescherming voor dames verplicht op alle wapens, en voor heren pupillen en poussins op degen.
 - Lemmers: Maraging / FIE gehomologeerde lemmers niet verplicht, wel toegelaten. Lengte van het lemmer:
 - poussins en pupillen: maximum 2
 - miniemen, cadetten en junioren: maximum 5

4. Uitnodiging en inschrijvingen

De organiserende club stuurt ten laatste één maand op voorhand een uitnodiging (template op de website) naar de VSB die dit doorstuurt naar de clubs.

De inschrijvingen gebeuren per club via het VSB-secretariaat ten laatste op dinsdag vóór de datum van de ontmoeting. De organisator ontvangt ten laatste op woensdag de deelnemerslijst met reekshoofden om zich te kunnen voorbereiden (aantal pistes, aantal toestellen enz.).

Gezien de VSB-Beker-ontmoetingen ook openstaan voor schermers van buiten de VSB, kan de organiserende club een maximum aantal deelnemers vastleggen. De inschrijvingen worden aanvaard volgens de datum van ontvangst tot het moment dat de maximum capaciteit bereikt is. Acceptatie of weigering van de inschrijvingen wordt steeds via mail gemeld aan de contactpersoon die de inschrijvingen deed.

Het is toegestaan om in een hogere categorie te schermen. Dit wordt door de trainer bepaald en dient te worden ingevuld op het inschrijvingsformulier (schermers of ouders kunnen dit niet via de VSB aanvragen). De organiserende club zal hier in de mate van het mogelijke rekening mee houden.

Naast de deelnemers worden ook de namen van de scheidsrechters doorgegeven. Indien de ontmoeting als stageplaats is aangeduid, dient ook de code K0 of K1 van de kandidaat-scheidsrechters te worden vermeld en . Ook de namen van de personen die de schermers zullen begeleiden tijdens de ontmoeting, worden opgegeven bij inschrijving.

Annulering van inschrijvingen moet steeds gemeld worden aan de VSB.

Over deelname van schermers die niet via het VSB-secretariaat werden ingeschreven en zich op de dag zelf aanbieden beslist de technische directie. Hierbij is schermen in surclassement enkel mogelijk indien de clubtrainer aanwezig is.

Op de [VSB-Beker-pagina](#), terug te vinden op de VSB website onder het menu Evenementen, komt alle info omtrent reglementering, data en locaties. Bij gewijzigd tijdschema of locatie zal dit op deze pagina worden gepubliceerd. Er wordt dan ook een mail gestuurd naar de clubverantwoordelijke (persoon die de inschrijvingen doorgaf). Voor de deelnemers is het aangeraden deze pagina daags voor de ontmoeting te raadplegen.

Het inschrijvingsgeld wordt bepaald op maximum 8 euro per deelnemer, ter plaatse te betalen. Daarvan gaat 2 euro naar de VSB. De organisator stort het verschuldigde bedrag aan de VSB [na het ontvangen van de factuur](#). Het geld wordt gebruikt voor de aankoop van de T-shirts en bekens en voor de vergoeding van begeleiders van scheidsrechters en DT (zie verder).

5. Prijzen

Een T-shirt voor schermers bij deelname aan minstens 60% van de ontmoetingen (3/4).

Een T-shirt voor scheidsrechters bij het arbitreren van 2 of meer wedstrijden. Hierbij telt enkel het aantal keer dat de scheidsrechter tijdig werd opgegeven (dinsdag vóór de ontmoeting) én ook effectief beschikbaar was.

Per wapen krijgt de club met de meeste deelnames op het einde van het seizoen een beker.

6. De schermzaal

De organiserende club neemt contact op met de deelnemende clubs voor de benodigde toestellen indien ze zelf niet beschikt over het nodige aantal. De VSB zal indien nodig toestellen gratis ter beschikking stellen aan de organiserende vereniging.

Richtlijnen betreffende de pistes:

- Minimum 6 pistes in de zaal voor sabel, 8 à 10 pistes voor floret en 6 voor degen.
- Lopers zichtbaar aangekleefd op de grond met een lengte tussen 10m en 14m.
- Een uitloop van minimum 1,5m achter de laatste lijn.

7. Arbitrage en DT

De organisatie is volledig ten laste van de organiserende club. De organiserende club zorgt ervoor dat de resultaten (in Excel of Fencing Time) de dag na de ontmoeting aan het secretariaat van de VSB worden doorgegeven.

Men duidt bij elke poule best de meest ervaren schermer aan als pouleverantwoordelijke om er voor te zorgen dat het pouleblad correct wordt ingevuld en terug bij de DT geraakt. Materiaalcontrole op de piste (puntafstelling floret en degen) is niet wenselijk op dit recreatieve beginnersniveau.

De VSB zal begeleiding bieden tijdens de VSB-Beker-ontmoetingen in de vorm van

- begeleiding bij de aangestelde DT
- begeleiding van de aanwezige scheidsrechters

Elke club dient per wapen minstens 1 scheidsrechter te leveren per dagdeel (voor- of namiddag) waaraan zijn clubleden deelnemen. Deze dient geen officieel erkend scheidsrechter te zijn, maar wel reeds de leeftijd van cadet te hebben. Voor degen en floret is bij de cadetten auto-arbitrage toegelaten. De cadetten die de ganse dag komen, kunnen ingezet worden als scheidsrechter bij pupillen en miniemen. Indien een club geen scheidsrechter kan leveren, beslist de organiserende club of ze aan de deelnemers van de

in gebreke blijvende club dubbel inschrijvingsgeld laten betalen als boete. De boetegelden gaan naar de organiserende club.

Er zal op de uitnodiging worden aangegeven of de VSB-Beker ontmoeting wordt erkend als stagemoment voor kandidaat-scheidsrechters (K0 en K1). Kandidaten die van deze stages gebruik willen maken dienen, naast de vermelding van hun graad (K0 of K1) op het inschrijvingsformulier, ook persoonlijk in te schrijven via een mail aan vsc@vlaamseschermbond.be.

8. Bijkomend Reglement: Sabel

Leeftijd schermer

Poussins, pupillen, miniemen en cadetten

Formule

De indeling gaat naar leeftijd (jaargang), jongens en meisjes gemengd. Bij minder dan 6 schermers worden jaargangen samengevoegd. Groepen zijn niet groter dan 12, anders wordt de groep gesplitst.

Voorkeur wordt gegeven aan een voorronde met een optimale clubspreiding gevolgd door een 2^{de} ronde met opstellingen op niveau gebaseerd op de resultaten van de voorronde . Er is mogelijkheid tot een 3^{de} ronde schermen; hiertoe ligt de beslissing bij de technische directie, die het tijdschema zoveel mogelijk dient te respecteren.

Organisatie

Liefst een vast stramien, oproep 9u30, start 10u00, einde 13u00. Indien afwijkend dient hierop in de uitnodiging de aandacht te worden gevestigd. Bij gewijzigd tijdschema zal een mail worden gestuurd naar de clubverantwoordelijke en zal een melding staan op de [VSB-Beker-webpagina](#).



9. Bijkomend Reglement: Floret

<u>' s morgens</u>	<u>'s namiddags</u>
Cadetten jongens 1 ^{ste} -jaars	Poussins (gemengd)
Cadetten jongens 2de- en 3de-jaars	Pupillen (gemengd)
Junioren jongens	Miniemen jongens 1 ^{ste} -jaars
	Miniemen jongens 2 ^{de} -jaars
	Miniemen meisjes
	Cadetten meisjes
	Junioren meisjes

Leeftijd schermer

Poussins, pupillen, miniemen, cadetten en junioren

Formule

Sommige leeftijdsklassen kunnen worden opgesplitst of samengevoegd naargelang het aantal deelnemers. Wees vrij flexibel en pas de formule aan naargelang het aantal inschrijvingen. Eventueel kan er een poule unique of een 3^{de} ronde geschermd worden. De beslissing ligt bij de technische directie, die het tijdsschema zoveel mogelijk dient te respecteren.

Vanaf de categorie cadetten worden gemengde poules beter vermeden. De meisjes worden apart opgesteld (cadetten en junioren samen, eventueel ook samen met miniemen).

Voorkeur wordt gegeven aan een voorronde met een optimale clubspreiding gevolgd door een 2^{de} ronde met opstellingen op niveau gebaseerd op de resultaten van de voorronde.

Organisatie

Liefst een vast stramien: ' s morgens oproep 9u, start 9u30, namiddag oproep 13u30, start 14u. Indien afwijkend dient hierop de aandacht te worden gevestigd in de uitnodiging. Bij gewijzigd tijdschema zal een mail worden gestuurd naar de clubverantwoordelijke en zal een melding staan op de [VSB-Beker-webpagina](#).

10. Bijkomend Reglement: Degen

<u>' s morgens</u>	<u>'s namiddags</u>
Cadetten 1 ^{ste} -jaars	Poussins
Cadetten 2 ^{de} - en 3 ^{de} -jaars	Pupillen
Junioren	Miniemen 1 ^{ste} -jaars
	Miniemen 2 ^{de} -jaars

Leeftijd schermer

Poussins, pupillen, miniemen, cadetten en junioren

Formule

Sommige leeftijdsklassen kunnen worden opgesplitst of samengevoegd worden naargelang het aantal deelnemers. Wees vrij flexibel en pas de formule aan naargelang het aantal inschrijvingen. Eventueel kan er een poule unique of een 3^{de} ronde geschermd worden. De beslissing ligt bij de technische directie, die het tijdschema zoveel mogelijk dient te respecteren.

Voorkeur wordt gegeven aan een voorronde met een optimale clubspreiding gevolgd door een 2^{de} ronde met opstellingen op niveau gebaseerd op de resultaten van de voorronde.

Organisatie

Liefst een vast stramien: ' s morgens oproep 9u, start 9u30, namiddag oproep 13u30, start 14u. Indien afwijkend dient hierop de aandacht te worden gevestigd in de uitnodiging. Bij gewijzigd tijdschema zal een mail worden gestuurd naar de clubverantwoordelijke en zal een melding staan op de [VSB-Beker-webpagina](#).

