

### 1. Cross Hopping

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>1<sup>e</sup> poging</b>	<b>2<sup>e</sup> poging</b>	<b>Beste score</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
<b>Ploegresultaat</b>				

### 2. 10x 5m shuttle run

### 3. 10x 5m shuffle shuttle met precisie

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>tijd</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
<b>Ploegresultaat</b>		

4. Passen zijwaarts met uitval (afstand inschatten, snelheid)

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>tijd</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
Ploegresultaat		

5. Hindernissenparcours

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>Extra punt (af te trekken sec)</b>	<b>Tijd slalom</b>	<b>Tijd sprint</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Subtotalen (totaal extra punten/ totale tijden)				
Ploegresultaat (som van de 2 tijden min de extra punten)				

## 6. Uithouding.

Afmetingen van de omloop:

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>Aantal rondes</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
Ploegresultaat		

## 7. Sprongkracht

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>1<sup>e</sup> poging</b>	<b>2<sup>e</sup> poging</b>	<b>Beste score</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Ploegresultaat				

8. Werpproef: Tennisbal gooien

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>1<sup>e</sup> poging</b>	<b>2<sup>e</sup> poging</b>	<b>3<sup>e</sup> poging</b>	<b>Beste score</b>
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
Ploegresultaat					

9. Precisie slaan

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>score</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
Ploegresultaat		

10. Precisie steken

Ploeg / Kleur:

	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
Ploegresultaat		

Scoreformulier Ploeg / Kleur:

	<b>Namen van de ploegleden</b>	<b>Proefnr</b>	<b>Benaming Proef</b>	<b>score</b>
1		1		
2		2		
3		3		
4		4		
5		5		
6		6		
7		7		
8		8		
9		9		
10		10		