

FAQ – Begeleider / Coach / Begeleider VSB Beker / Clubverantwoordelijke BK / Delegatieleider

Omdat er vaak vragen komen over wat een persoon die schermers op toernooi begeleidt wel en niet moet of mag doen, geven we in onderstaande FAQ enkele richtlijnen.

We onderscheiden verschillende rollen die een persoon op zich kan nemen wanneer hij/zij schermers vergezelt op een ontmoeting of wedstrijd. Afhankelijk van de rol ontstaan verschillende verwachtingen ten aanzien van die persoon.

We geven hieronder wat verduidelijking bij de verschillende rollen. We starten met een algemene rol van "begeleider" en meer specifiek "coach". Daarna bekijken we een aantal bijzondere rollen meer in detail.

Begeleider

Een begeleider is iemand die een individuele schermer of een groep schermers vergezelt en daarbij voorziet in een zekere vorm van dienstverlening. Die dienstverlening kan zeer beperkt zijn, zeer verregaand, en alles daar tussenin.

Voorbeelden van mogelijke diensten zijn:

- zorg voor het welzijn van de schermers
- zorg voor de groepsgeest (bijvoorbeeld dat schermers supporteren voor elkaar)
- toezicht op het gedrag van de schermers
- inschrijving/aanmelding bij de organisatie
- materiaal laten controleren (inclusief aanschuiven aan de controle)
- eten/drinken kopen en/of verdelen
- schermer(s) informeren wie waar en wanneer moet schermen; allerhande informatie inwinnen en communiceren (bijvoorbeeld formule van de wedstrijd)
- schermers tijdig transporteren van en naar de wedstrijd/hotel/etc.
- zorgen voor eetgelegenheden voor en/of na de wedstrijd; reservering restaurant etc.
- zorgen voor slaapgelegenheden voor en/of na de wedstrijd; reservering hotel etc.
- betalingen allerhande regelen
- organisatie van nevenactiviteiten voor en/of na de wedstrijd
- tolken/vertalen waar nodig en mogelijk
- bagage dragen
- beperkte/eenvoudige opdrachten van de trainer/coach uitvoeren (bijvoorbeeld herinneren aan noodzaak van een goede opwarming)

In bovenstaande opsomming werden bewust een aantal items opgenomen die niet vanzelfsprekend zijn. Het is zeker niet noodzakelijk om alle diensten in alle omstandigheden te leveren, integendeel. De bedoeling is zelfredzame schermers/personen te vormen. Voor jonge schermers is een meer doorgedreven begeleiding en ondersteuning echter vaak aangewezen. Het is daarbij zeer belangrijk om een goed evenwicht te vinden tussen vasthouden en loslaten. Daarover vooraf en voortdurend grondig nadenken is onontbeerlijk.



Vlaamse Schermbond vzw

Boomgaardstraat 22 bus 56
B-2600 Berchem

www.vlaamseschermbond.be
info@vlaamseschermbond.be

tel: +32 (0) 3 286 07 54

KBO 0418.821.452
IBAN BE68 4087 0805 8134

Houd bovendien voor ogen dat elke persoon anders is, en dat je best voor elk afzonderlijk een aangepaste aanpak hanteert. Dat alles natuurlijk in de mate van het mogelijke.

Coach

Een coach is iemand die schermers bijstaat voor, tijdens en na de wedstrijd, op schermtechnisch en scherm tactisch niveau.

Voorbeelden van mogelijke diensten zijn:

- zorg voor het welzijn van de schermers
- zorg voor de groepsgeest (bijvoorbeeld dat schermers supporteren voor elkaar)
- zorg voor het psychologisch welbevinden van de schermers (basisbehoeften competentie, verbondenheid en autonomie)
- toezien op en/of aanzetten tot een goede voorbereiding/opwarming
- toezien op en/of aanzetten tot onderhouden van fysieke en mentale paraatheid doorheen de wedstrijddag (op tijd eten, drinken, rusten, opnieuw opwarmen, mentaal voorbereiden, etc.)
- toezien op en/of aanzetten tot een goede cooling-down
- groepsles
- individuele les
- scouting van (potentiële) tegenstanders of andere deelnemers
- voor- en/of nabespreking van het toernooi
- voor- en/of nabespreking van afzonderlijke matches
- observatie van de eigen schermer(s)
- evaluatie van eigen en andere schermer(s), en geven van feedback
- technische en tactische adviezen geven voor, tijdens en na matches

Door de band genomen (er zijn steeds uitzonderingen die de regel bevestigen) zijn ouders niet het best geplaatst om als coach te fungeren. De coach moet immers in staat zijn om emotioneel afstand te nemen van hetgeen zich op en rond de piste afspeelt, en dat is voor ouders verre van evident. Zij beperken zich daarom beter tot het begeleiden.

Het is zeker niet noodzakelijk om alle diensten uit bovenstaande lijst in alle omstandigheden te leveren. De bedoeling is zelfredzame schermers/personen te vormen. Voor jonge schermers is een meer doorgedreven ondersteuning en coaching echter vaak aangewezen. Het is daarbij zeer belangrijk om een goed evenwicht te vinden tussen vasthouden en loslaten. Daarover vooraf en voortdurend grondig nadenken is onontbeerlijk. Houd bovendien voor ogen dat elke persoon anders is, en dat je best voor elk afzonderlijk een aangepaste aanpak hanteert.

De rol van begeleider en coach kunnen door één persoon terzelfdertijd opgenomen worden. Onderschat de werklust niet! Voorzie extra begeleiding/coaches waar nodig. Delegeer. Maak dankbaar gebruik van de diensten die vergezellende personen (ouders etc.) kunnen leveren. Maak vooraf goede afspraken over de rol- en taakverdeling.



Vlaamse Schermbond vzw

Boomgaardstraat 22 bus 56
B-2600 Berchem

www.vlaamshermbond.be
info@vlaamshermbond.be

tel: +32 (0) 3 286 07 54

KBO 0418.821.452
IBAN BE68 4087 0805 8134

Begeleider VSB Beker

Bij deelnemers aan een VSB Beker moet je ervan uitgaan dat noch de schermers, noch de personen die hen vergezellen (ouders, familie, ...) veel ervaring hebben met hoe het er op een schermtoernooi aan toe gaat. Daarom is het bij een VSB Beker des te belangrijker dat een ervaren begeleider de schermers en ouders vergezelt. Het is echter niet verplicht.

De VSB Beker is een training: er worden oefengevechten geschermd onder oefenpartners van verschillende clubs. Daarom is nuttig dat er ook een coach is (die tegelijk ook de begeleider kan zijn) die de focus van de schermers op hun schermtechnische en -tactische taken houdt. Als de trainer/coach niet aanwezig kan zijn, is een mogelijke oplossing om de begeleider vooraf door de trainer te laten briefen over de voornaamste aandachtspunten. Het is ook een training over het verloop van een schermtoernooi.

De begeleider bij een VSB Beker besteedt extra aandacht aan het volgende:

- weten de schermers wat van hen verwacht wordt (technische en tactische taken)?
- weten de schermers wat ze praktisch moeten doen (klaarmaken, opwarmen, welke piste, ...)?
- eventuele problemen oplossen, en de schermers (en hun ouders) daarover geruststellen (de schermers moeten in de eerste plaats trainen)
- zijn de schermers correct aangemeld bij de organisatie?
- staan de schermers op de juiste piste?
- hebben ze het nodige materiaal bij zich op de piste?
- zoveel mogelijk de schermers (van eigen of andere club) begeleiden tijdens hun assauts (focus op taak houden, belangrijke technische of tactische fouten corrigeren)

Het is belangrijk dat de begeleider zich uitdrukkelijk als dusdanig profileert en indien nodig kenbaar maakt bij de organisatie. De organisatie moet de reflex hebben de begeleider aan te spreken indien er problemen en dergelijke zijn.

Clubverantwoordelijke BK

De clubverantwoordelijke BK is een rol die vermeld wordt in het reglement BK, en is verplicht. Hij/zij heeft slechts één officiële taak: te fungeren als aanspreekpunt voor de organisatie in naam van zijn/haar club.

Voorbeelden van zaken waarover de clubverantwoordelijke bevroegd kan worden:

- aanwezigheid/afwezigheid van ingeschreven schermers (de clubverantwoordelijke beschikt dus best over een lijst van ingeschrevenen van zijn/haar club)
- aanwezigheid van aangeduide scheidsrechters
- boetes bij afwezigheid van schermers of scheidsrechters
- inleveren van wisselbekers gewonnen bij vorige edities
- in ontvangst nemen van diploma's indien de betrokken schermer niet aanwezig is op de prijsuitreiking



Vlaamse Schermbond vzw

Boomgaardstraat 22 bus 56
B-2600 Berchem

www.vlaamsherbond.be
info@vlaamsherbond.be

tel: +32 (0) 3 286 07 54

KBO 0418.821.452
IBAN BE68 4087 0805 8134

- optreden als volwassen begeleider bij dopingcontrole van een minderjarige schermer van de club

Naast die praktische aspecten kan de clubverantwoordelijke ook gezien worden als begeleider of coach. Indien dat niet tot de competenties van de clubverantwoordelijke hoort, is het aan te bevelen daarvoor een andere verantwoordelijke te voorzien.

Delegatieleider

De rol van delegatieleider is van toepassing bij internationale toernooien, waarbij schermers, scheidsrechters, coaches en begeleiders van verschillende Vlaamse of Belgische clubs samen een delegatie vormen, die onder leiding staan van de delegatieleider.

Voorbeelden van mogelijke taken van de delegatieleider:

- controle of uitvoering van de aanmeldingen en betalingen bij de organisatie
- aanwezigheid/afwezigheid van schermers en scheidsrechters (de delegatieleider beschikt dus best over een lijst van ingeschreven schermers en scheidsrechters)
- behartigen van de belangen van de delegatie (bijvoorbeeld: indien de wedstrijdformule niet vastligt, daarop invloed trachten te hebben in het voordeel van de delegatie)
- inwinnen van informatie (typisch door het bijwonen van de briefing door de organisatie) en communicatie aan de delegatie
- bij grote toernooien (EK, WK, ...): deelname aan allerlei vergaderingen die in de rand georganiseerd worden (FIE, EFC, ...)
- de ploegkapiteins/trainers ondersteunen; naast de ploegkapiteins en individuele schermers fungeren als aanspreekpunt van de technische directie van het toernooi
- wanneer verschillende coaches, officials, supporters aanwezig zijn: zorgen voor goede onderling afspraken en regels, en toezicht op de opvolging ervan



Vlaamse Schermbond vzw

Boomgaardstraat 22 bus 56
B-2600 Berchem

www.vlaamseschermbond.be
info@vlaamseschermbond.be

tel: +32 (0) 3 286 07 54

KBO 0418.821.452
IBAN BE68 4087 0805 8134