

Begeleiding bij de leerlijnen en de ontwikkelingslijn

1. De verschillende stadia van een schermer

Introductie-stadium	<p>Het stadium van de beginner. De Initiator laat de beginner kennismaken met de sport, en bereidt de schermer voor op de volgende stadia: leren trainen van vaardigheden en eigenschappen, ontwikkelen van liefde voor de sport, begeleiden van het leerproces van de individuele vechtsporter (onafhankelijkheid en zelfstandigheid, omgaan met winst en verlies, de tegenstander die los staat van de schermer).</p> <p>Kennismaken met de sport niet enkel in technische kennis, maar ook met het gevecht.</p> <p>Progressie: oefeningen in paren > oefengevechtjes > deelname aan (recreatieve) ontmoetingen.</p> <p>De training moet veel activiteit en variatie bieden, alsook de kans om succes te ervaren en zich met gelijken te meten, erkenning van prestaties en de vooruitgang, aanmoediging, goedkeuring, begrip voor eigen wensen en zorgen.</p>
Basisstadium	<p>Nadat de beginner de eerste stappen gezet heeft, zal de Trainer B zich toespitsen op het individu. Groepslessen worden aangevuld met individuele les, vaardigheden en eigenschappen worden verder getraind, de technische, technisch-tactische en tactische vaardigheden worden uitgebreid, het schermdenken wordt ontwikkeld. Hiertoe is een uitdieping van de schermer zijn kennis nodig, alsook deelname aan wedstrijden en ontmoetingen (uitwisseling, leren van anderen).</p> <p>In dit stadium zal de schermer zich ontpoppen tot een wedstrijdsschermer (schermer in competitief of recreatief wedstrijdverband) of een clubschermer (schermer als vrijetijdsbesteding en sociale activiteit).</p>
Competitieve stadium	<p>In dit stadium trainen schermers specifiek om resultaten te halen op wedstrijden of ontmoetingen. Wat voor resultaten dit zijn (kleine persoonlijke overwinningen of de gouden medaille) hangt af van de ontwikkeling en doelen van de schermer. Het is in dit stadium belangrijk dat het blijven leren en het creatieve denken benadrukt worden over het uiteindelijke resultaat.</p>
Kampioen stadium	<p>De rol van de trainer wordt eerder adviseur en gids van de schermer. Dit vraagt ook van de trainer een belangrijke inspanning (het kunnen loslaten, en tegelijk blijven leiden van de leerling).</p>

2. Ontwikkelingslijn

De ontwikkelingslijn geeft een overzicht van de algemene ontwikkeling van de fysieke en mentale eigenschappen van de schermer. Er worden ook aanvullende pedagogische adviezen beschreven.

Aan de hand hiervan worden de ideale ontwikkelingsmomenten van de grotere schermvaardigheden beschreven.

De ontwikkelingslijn is een document dat voornamelijk ondersteuning biedt bij het opstellen van trainingen voor leeftijdsgroepen. Aan de hand van de inhoud kan een trainer ook inschatten welke elementen van een individuele schermer extra aandacht of training nodig hebben.

3. De leerlijnen

De leerlijnen geven logische progressies weer van technieken en acties en tactische inzichten die een schermer in een bepaald stadium kan verwerven over de loop van een seizoen.

Het is belangrijk hierbij dat de leerlijnen een voorbeeldfunctie, en niet een dwingend karakter, hebben.

