

Beste trainer,

In de lente van volgend jaar starten we zoals gebruikelijk weer een nieuwe initiatorcursus. Hiertoe organiseert de VSB enkele instaptesten waarbij de kandidaten hun sportspecifieke vaardigheden en sporttechnische kennis op elk wapen moeten bewijzen. Er wordt momenteel naar geschikte momenten in de drukke wedstrijdkalender voor deze testen, maar dat mag je niet weerhouden om je kandidaten al voor te bereiden.

Niet onbelangrijk weetje: de instaptest is twee jaar geldig.

Heb je kandidaten voor de cursus?
Je vindt [hier](#) terug wat ze moeten kennen voor de instaptest.

Kandidaten kunnen zich melden via het [Vraag Het Aan meldpunt](#).

Vragen?
Aarzel niet en stuur een mailtje naar anneke.vsb@telenet.be

We geven hieronder enkele interessante bijscholingen weer:

datum	onderwerp/titel (link naar externe site)	plaats	prijs	provider
14/11/2017	Antidoping	Gent	€25	VTS Plus
23/11/2017	Voeding in vechtsporten	Genk	€25	VTS Plus
09/12/2017	Ontwikkelpuzzel: trainen en spelen met een groei mindset	Overpelt	€15	Badmington Vlaanderen

Ben je zelf naar een interessante bijscholing geweest? Laat het ons dan zeker weten!

Cool Stuff & Inspiratie

Klik op de prentjes om naar de inhoud online te gaan.



Voor je schermers:

Een filmpje dat in eenvoudige taal (Engels) het belang van een goede houding uitlegt.

Voor de initiator:

Een filmpje dat begrijpelijk uitlegt hoe spieren werken, hoe ze groeien en wat ze daarvoor nodig hebben.



Voor de trainer:

Website van US sabreur boordevol interessante artikels door hem en anderen (oefeningen, tips, voeding, mentale aspecten enz.)