

Gent, 7 mei 2020

Beste Voorzitter, beste Secretaris,

Sinds maandag 4 mei is de eerste fase van de versoepeling van de corona maatregelen, inclusief deze met betrekking tot de sportbeoefening, in werking getreden.

Voor de verdere versoepeling heeft de Vlaamse regering een voorstel tot stappenplan uitgewerkt dat momenteel voorligt bij de GEES (de groep van experts belast met de exit strategie).

Minister Ben Weyts heeft dit plan toegelicht in het radioprogramma de ochtend. U kan dit deze toelichting vinden op de website van [Sporza](#).

Het is belangrijk te benadrukken dat dit een **advies** is vanuit de Vlaamse regering dat tot stand is gekomen in samenwerking met de sportsector, het gaat niet over genomen beslissingen. De uiteindelijke **beslissing** komt toe aan de **Nationale Veiligheidsraad**.

Een van de belangrijkste quotes uit het gesprek is volgens ons:

“Laat ons hopen dat de slinger niet terugkeert. Op grond van ons gedrag zijn we uiteindelijk verantwoordelijk welke sportkalender zich in het najaar zal afspelen”.

Met deze quote in het achterhoofd willen we jullie ook de belangrijkste besluiten niet onthouden van een Webinar over de maatregelen van toepassing op de sporters tijdens de fase 1 waar we nu inzitten. (Het volledige Webinar kan je vinden via deze [link](#) (enkel in het Frans beschikbaar))

Hoewel schermen in deze 1<sup>ste</sup> fase niet onmiddellijk mogelijk is, willen we u toch graag nog eens de **algemene voorwaarden** voor het hervatten van sportbeoefening meegeven:

- Sporten is momenteel enkel toegestaan in openlucht;
- Het mag enkel gaan over individuele sporten zonder fysiek contact<sup>1</sup>
- Enkel in aanwezigheid van **maximaal 2 personen** (die steeds **dezelfde** moeten zijn). Er is een uitzondering voor mensen die onder hetzelfde dak wonen;
- Enkel het gebruik van het eigen **persoonlijke materiaal** is toegelaten;
- De **veiligheidsafstanden** moeten gerespecteerd worden (minimaal 5<sup>2</sup> m in het geval van sportactiviteiten) dit is dus **niet hetzelfde** als de **social distancing** (1,5m)

<sup>1</sup> Onder individuele sporten moet verstaan worden deze sporten die hoofdzakelijk kunnen uitgevoerd worden zonder de aanwezigheid van een ander persoon.

<sup>2</sup> Deze afstand varieert i.f.v. de aard van de sport en de intensiteit waarmee ze uitgeoefend wordt.

- *De plaats waar de sportactiviteit doorgaat moet dicht bij huis gelegen zijn;*
- *Na de sportbeoefening moet men onmiddellijk huiswaarts keren;*
- *De intensiteit van de inspanning moet onder de 80% van de maximale hartslag blijven.*

Volgende **bijkomende aanbevelingen** werden geformuleerd:

- *Bij fysieke inspanningen met **lage intensiteit** (die geen significante verhoging van het ademhalingsdebiet veroorzaken) wordt het dragen van een **mondmasker** aangemoedigd;*
- *Bij fysieke inspanningen met **middelmatige intensiteit** is het dragen van een mondmasker **niet vereist** gezien deze hun **doeltreffendheid verliezen** tijdens het sporten doordat ze vochtig worden door het uitademen.*

*Door deze beperkende maatregelen wordt het “**schermen in openlucht**” (in al zijn vormen) **sterk ingeperkt**. Aanvallende acties, individuele lessen, oefeningen met een partner (bijvoorbeeld face-to-face) ... moeten worden vermeden omdat ze het respecteren van de beperkende voorwaarden niet kunnen garanderen.*

*Hoewel we alle begrip hebben voor het ongeduld waarmee iedereen staat te popelen om te herbeginnen, dringen wij er als sportfederatie op aan dat de clubs, trainers en schermers, zich in al hun beslissingen zouden laten leiden door het **voorzichtigheidsprincipe**. Er is nog veel onzekerheid over de wijze waarop het virus zich juist verspreidt, laten we er met ons allen voor zorgen dat **de slinger niet terugslaat** en dat we kunnen uitkijken naar een zo normaal mogelijk seizoen 2020/2021.*

*Houd het ondertussen veilig voor iedereen en verzorg jezelf en anderen goed,*

*Met sportieve groeten,*

*Erik SWENNEN  
Voorzitter  
VSB*