



#blijfsporten

Update 8 juni 2020

Leidraad voor een
verantwoorde heropstart
van de sportsector

www.sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
18-11-1981 11-11-2011
SPORTDEUR EN REKETE B&B

SPORT.
VLAANDEREN

Inhoud

Inleiding.....	3
1. Fase 3: Wat wordt mogelijk vanaf 8 juni?	5
1.1. Sporten in beperkte groep in georganiseerd verband mits social distancing.....	6
1.2. Alle sportactiviteiten voor jongeren tot en met 12 jaar worden toegelaten (zonder toeschouwers).....	7
2. Vooruitzicht op volgende fases.....	9
2.1. Fase 4 (1 juli)	9
2.2. Fase 5 (1 augustus)	9
2.3. Fase 6 (1 september).....	10
3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart.....	10
4. Besmettingsrisico beperken.....	11
4.1. Mondmaskers.....	11
4.2. Procedure bij vaststelling van besmetting	11
Bijlage 1: overzicht sportspecifieke passages uit mb van 5 juni 2020	13

De bepalingen uit het ministerieel besluit van 23 maart 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, zoals gewijzigd, zijn de juridische basis voor het heropstarten van sportactiviteiten, onder de in dat besluit vermelde voorwaarden. Deze leidraad, gedragscodes en protocollen zijn louter adviserend en werden opgesteld als hulpmiddel en ter informatie van de sportorganisatoren bij de heropstart. Er kunnen geenszins rechten uit worden geput, noch kunnen de eraan meewerkende partners (Sport Vlaanderen, ISB, VSF, Gezond Sporten Vlaanderen, SKA en De FitnessOrganisatie) voor de inhoud of mogelijke gevolgen (rechtstreekse of onrechtstreekse schade) ervan aansprakelijk worden gesteld.

Inleiding

Sport Vlaanderen, de Vlaamse Sportfederatie, het Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid, Gezond Sporten Vlaanderen, de Vereniging voor Sport- en Keuringsartsen en de FitnessOrganisatie vormen samen de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector. Deze klankbordgroep werkte in overleg met het kabinet van minister Weyts een stappenplan uit voor de heropstart van de sportsector. Dit stappenplan werd in de week van 4 mei bezorgd aan de Groep van Experts die belast is met de Exit Strategie (GEES).

Op 4 mei 2020 werd een eerste stap gezet in de versoepeling van de coronamaatregelen. Voor de sportsector betekende dit dat er opnieuw meer sportbeoefening mogelijk werd, onder enkele duidelijke beperkende voorwaarden. De Nationale Veiligheidsraad (NVR) liet meer buitensport toe, met inachtneming van de nodige voorzorgsmaatregelen in verband met afstand en hygiëne. Je kon opnieuw sporten samen met maximaal 2 extra sportpartners die niet onder jouw dak wonen en die steeds dezelfde moeten zijn.

Vanaf 18 mei werd een volgende stap gezet in de versoepeling van de coronamaatregelen. Voor de sportsector betekende dit dat aanvullend op wat toegelaten is in fase 1, vanaf fase 2 ook georganiseerde sportactiviteiten in de openlucht zouden toegelaten worden met maximaal 20 personen. Bij deze groep moest er verplicht een sportbegeleider aanwezig zijn, die meegerekend wordt in het maximum aantal van 20 personen. Deze bubbel blijft tijdens een training vanzelfsprekend behouden, maar moest doorheen verschillende trainingen niet noodzakelijk steeds dezelfde 20 personen te zijn. Bijkomend moest de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters steeds worden gegarandeerd.

De sportsector was alvast tevreden met de bijkomende ademruimte. Er was opnieuw een horde genomen in de heropstart van de sportsector, maar we waren nog steeds een eind verwijderd van de normale gang van zaken. In waren nog een aantal stappen te nemen in het heropstartplan van de sportsector, zoals uitgewerkt door de klankbordgroep.

In chronologische volgorde waren de nog te nemen stappen het toelaten van:

- alle sportactiviteiten voor -12 jarigen (zonder toeschouwers) (zie 3.1 voor verdere duiding)
- Individuele fysieke activiteit indoor mits social distancing met maximum 2 partners (max. 1 persoon/30 m²) (plus 1 toegelaten sportbegeleider)
- beperkte groep indoor (max. 20, inclusief sportbegeleiders) in georganiseerd verband mits social distancing (max. 1 persoon/30 m²)
- alle sportactiviteiten (exclusief wedstrijden buiten trainingsverband waar social distancing niet gegarandeerd kan worden)
- Sportevenementen met gelimiteerd aantal deelnemers en toeschouwers (inclusief wedstrijden waar soc. distancing niet gegarandeerd kan worden)
- Massasportevenementen

Om al deze stappen op een veilige en verantwoorde manier te kunnen heropstarten, ongeacht de timing die hieraan zou gekoppeld worden door de veiligheidsraad, werkten de organisaties vertegenwoordigd in de klankbordgroep de nodige gedragscodes en protocollen uit. Deze worden via hun respectievelijke websites ter beschikking gesteld.

Deze leidraad is een overkoepelend document voor de verschillende gedragscodes en protocollen. Het geeft een eerste duiding bij de generieke richtlijnen die zijn vastgelegd in het ministerieel

besluit over de coronamaatregelen. Het bundelt enkel algemene tips voor sportactoren om op een veilige en verantwoorde manier van start te kunnen gaan.

Alle voorstellen die in het stappenplan en in deze leidraad worden uitgewerkt, zijn onder voorbehoud van concrete beslissingen door de Nationale Veiligheidsraad (NVR) en zijn gebaseerd op volgende uitgangspunten:

1. De transitie moet stroken met de evolutie van de epidemie.
2. Elk voorstel moet praktisch uitvoerbaar zijn.
3. We houden maximaal rekening met de noden van de sportorganisaties en de lokale besturen.
4. Elk voorstel moet helder kunnen worden uitgelegd.
5. De heropbouw moet sportmedisch verantwoord kunnen verlopen.
6. Elke fase wordt geëvalueerd en gevolgd door aanpassing, verlenging of verdere uitbreiding

In het licht van de zes bovenstaande uitgangspunten willen we een belangrijke oproep doen aan alle sportaanbieders. We vragen federaties, clubs, sportcentra, evenementorganisatoren en alle andere instanties en mensen die sport aanbieden, op welke manier dan ook, om het volgende bericht duidelijk zichtbaar op hun website te plaatsen en maximaal bekend te maken bij hun sporters.

Beste sporter,

Net als de rest van de wereld wordt Vlaanderen bedreigd door een coronavirus dat al duizenden levens heeft gekost. Zonder de maatregelen van de overheid en zonder de inspanningen die we zelf hebben geleverd, zouden nog veel meer mensen gestorven zijn. Ook de sport werd aan banden gelegd. We zitten nu in de fase dat het virus uitdooft, maar als we niet oppassen, dan zal het vast en zeker opflakkeren.

Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor onze gezondheid maar ook ons geestelijk en sociaal welzijn. Daarom hebben de verantwoordelijken van de sportsector er ook op aangedrongen mensen geleidelijk weer meer kansen te geven om zich sportief uit te leven. Dat proces is nu aan de gang. We hebben al meer sportieve mogelijkheden dan enkele weken geleden, gelukkig maar.

Toch moeten we er samen voor zorgen dat de sportwereld niet de aansteker van een nieuwe coronapiekt wordt. Zolang er geen trefzeker medicijn of geen vaccin is tegen covid-19, zullen we dus voorzichtig moeten blijven. Daarom vragen we alle sporters en alle sportbegeleiders om de regels te volgen en niet op zoek te gaan naar achterpoortjes of trucs om die regels te omzeilen.

Hoe je ook sport, het belangrijkste is dat thuis blijft als je mogelijke coronasymptomen hebt en dat je voor, tijdens en na het sporten anderhalve meter afstand houdt. Doe dat voor je eigen gezondheid, maar ook voor de gezondheid van je medesporters en alle andere mensen met wie je in contact komt.

Sporten is inderdaad belangrijk, maar niet belangrijk genoeg om mensenlevens te riskeren.

1. Fase 3: Wat wordt mogelijk vanaf 8 juni?

Op 3 juni nam de nationale veiligheidsraad volgende beslissing met betrekking tot sport.

8 juni (fase 3)

- De meeste sportactiviteiten kunnen zonder onderscheid hervatten.
 - Zowel outdoor als indoorinfrastructuur mag terug open. Ook fitnesscentra mogen opnieuw open.
 - Trainingen en wedstrijden kunnen normaal hervat worden. Er is nog geen publiek toegelaten.
- Dit alles is wel nog onderhevig aan enkele beperkende voorwaarden:
 - Kleedkamers en douches blijven gesloten
 - Zwembaden moeten voorlopig nog gesloten blijven. Zwemmen kan wel op andere plaatsen (open water zwemmen), mits naleving van de regelgeving van toepassing en de geldende signalisatie.
 - Sporten in groep kan voorlopig enkel in georganiseerd verband, met een maximum van 20 personen (=sportbubbel), inclusief een verplichte sportbegeleider.
 - Bij de sportactiviteiten moet nog steeds social distancing worden gewaarborgd (minstens 1,5 meter afstand houden), behalve voor kinderen tot en met 12 jaar. Dit betekent dat deelactiviteiten van een sport waar de veiligheidsafstand niet kan gegarandeerd worden voorlopig nog niet kunnen aangeboden worden aan personen ouder dan 12 jaar.
- Topsporters krijgen toegang tot alle sportfaciliteiten, indien ze een topsportstatuut hebben.
- De horeca kan terug opstarten, onder strikte voorwaarden. Dit is eveneens van toepassing op kantines. Deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#). Voor kleinere sportkantines waar maar 1 iemand bestelt, kan de regel voor eenmanszaken toegepast worden en kan bediend worden aan de bar, steeds met respect voor de afstand van 1,5 meter met en tussen de klanten.

1 juli (fase 4)

- Alle sportactiviteiten kunnen hervat worden, zonder dat social distance hierbij moet toegepast worden. Kleedkamers en douches worden opnieuw toegankelijk. De sportbubbel kan vergroot worden tot maximum 50 personen in een activiteit.
- Zwembaden kunnen terug open.
- Alle wedstrijden kunnen opnieuw plaatsvinden, ook bij sporten waar de social distance niet kan gegarandeerd worden. Bij deze wedstrijden mogen maximaal 200 zittende toeschouwers aanwezig zijn.
- Sportkampen zijn opnieuw mogelijk in bubbels tot 50 deelnemers

1 augustus (fase 5)

- Sportevenementen met een beperkt aantal deelnemers/toeschouwers zullen naar analogie met grotere bijeenkomsten zoals lokale kermissen opnieuw mogelijk worden, mits strikte voorwaarden.
- Massasportevenementen blijven sowieso verboden tot 31 augustus

Hiermee volgt de NVR het grootste deel van ons advies uit het stappenplan. Er werd gehoor gegeven aan onze oproep om de normale sportactiviteiten voor jongeren tot en met 12 jaar prioritair te laten hervatten. Vanaf fase drie zijn we al een heel eind opgeschoten.

De belangrijkste generieke richtlijnen die ingaan vanaf 8 juni worden hierna verduidelijkt en voorzien van bijkomend advies vanuit de klankbordgroep. Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

1.1.Sporten in beperkte groep in georganiseerd verband mits social distancing

Vanaf fase 3 is de regel die van toepassing was op outdoor sporten in groep ook van toepassing op indoor sporten. Dit houdt in dat georganiseerde sportactiviteiten in de openlucht vanaf 8 juni zijn toegelaten met maximaal 20 personen. Bij deze groep moet er verplicht een sportbegeleider aanwezig zijn, die meegerekend wordt in het maximum aantal van 20 personen. Gedurende het verloop van de sportactiviteit blijft deze bubbel vanzelfsprekend behouden. Tussen verschillende sportactiviteiten onderling hoeven dit niet steeds dezelfde 20 personen te zijn. Bij deze sportactiviteiten moet de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters steeds worden gegarandeerd.

Aanvullend bij wat was toegelaten in fase 2 kunnen nu ook sportwedstrijden worden georganiseerd. Dit kan wel enkel indien tijdens de wedstrijd de social distance tussen de deelnemers kan gegarandeerd worden.

Om de afstandsregels beter te kunnen respecteren en overbevolking van de beschikbare ruimte te vermijden, adviseren we vanuit de klankbordgroep om er op toe te zien dat de beschikbare sportinfrastructuur minstens 30m² per deelnemer kan waarborgen. Dit komt overeen met een bezetting van max. 20 personen op een klassiek basketbalterrein.

Het advies waarbij de beschikbare sportoppervlakte 30m² per aanwezige sporter moet waarborgen, gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet zomaar kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Voor bepaalde sporten waarbij er in normale omstandigheden nauwelijks of geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is deze perimeter overdreven en zou een uitzondering voorzien moeten worden. Bij dergelijke activiteiten binnen een afgebakende zone voor één persoon, adviseert de klankbordgroep dat de beschikbare sportoppervlakte minimaal 10m² per aanwezige sporter moet waarborgen en dat het materiaal tussen opeenvolgende gebruikers ontsmet moet worden. Een typisch voorbeeld hiervan is een fitnesscentrum met vaste fitnessstoestellen, toestelturnen of baantjeszwemmen.

We duiden deze generieke richtlijn hieronder met enkele voorbeelden. Deze voorbeelden zijn niet limitatief en de vermelde sporten zijn enkel gekozen in functie van duiding van een context. Bij elk voorbeeld zijn de bovenvermelde voorwaarden inzake afstand en hygiëne nog steeds van toepassing.

- Hockey: Op één terrein (>6000 m²) kunnen verschillende groepjes van max 20 personen, inclusief de sportbegeleider(s) aan het werk. Conditie-, techniek- en shotoefeningen kunnen in een trainingscontext reeds beoefend worden als de social distancing wordt gerespecteerd. Wedstrijdvormen zijn hier nog niet toegelaten aangezien contact dan niet uitgesloten kan worden.
- Volleybal: de indoortrainingen kunnen hervat worden, maar er gelden beperkingen op de toegelaten oefeningen. Bij bijvoorbeeld klassieke block-oefeningen of normale wedstrijden staat men vaak neus aan neus aan het net. Dergelijke situaties moeten voorlopig nog worden geweerd uit de trainingen.
- Atletiek: Op een atletiekterrein (piste + binnenveld, >10.000 m²) kunnen verschillende disciplines in groepjes van max. 20 personen aan het werk.
- Fietsen: Er kan in groep gefietst worden met max. 20 personen. Binnen deze groep moet wel de social distancing-maatregel (1,5 m onderlinge afstand) worden toegepast. Indien dit niet op een veilige manier kan gebeuren in verhouding met het verkeer, dient de groep zich op te splitsen.
- Kajakken kan nu ook in clubverband, in beperkte groep.
- Een fitnesscoach gelinkt aan een fitnessclub kan outdoor-fitness aanbieden aan een groep van maximaal 20 personen (inclusief zichzelf).
- Een fitnesscentrum kan terug opengaan.
- Sportief zwemmen (in functie van triatlon, afstandszwemmen, ...) in open water is mogelijk, ook in beperkte groep in georganiseerd verband, op voorwaarde dat de beheerder van de openwaterzone dit toelaat. Massarecreatie in open water is nog niet mogelijk aangezien hier de afstandsregels niet gegarandeerd kunnen worden.

Om deze generieke richtlijn mogelijk te maken mogen alle outdoor- en indoorsportinfrastructuur opnieuw open gesteld worden, inclusief de horecafaciliteiten. Enkel douches, kleedkamers en zwembaden moeten voorlopig nog gesloten blijven. Deze kunnen pas terug openen vanaf 1 juli. Vrijwilligers die instaan voor het onderhoud van het sportmateriaal, het openstellen van de sportinfrastructuur en de horecafaciliteiten kunnen zich verplaatsen naar de club.

Om tot een verantwoorde en veilige opstart van fase 3 te kunnen komen werkten we met de organisaties die betrokken zijn in de klankbordgroep reeds generieke gedragscodes en sectorprotocollen uit. Een aantal generieke principes inzake veiligheid en hygiëne zullen immers van kracht blijven doorheen verschillende fases van de heropstart van de sportsector. Deze generieke sectorprotocollen kunnen indien nodig snel bijgewerkt worden in functie van nieuwe federale beslissingen over versoepelingen in volgende fases. Deze generieke gedragscodes en sectorprotocollen vindt u aanvullend bij deze leidraad (apart te downloaden).

1.2. Alle sportactiviteiten voor jongeren tot en met 12 jaar worden toegelaten (zonder toeschouwers)

Deze generieke richtlijn houdt in dat voor kinderen tot en met 12 jaar alle sportactiviteiten zijn toegelaten, zowel indoor als outdoor. Ook sportactiviteiten waarbij social distancing niet gegarandeerd kan worden, zullen hier mogelijk zijn. Toeschouwers bij deze sportactiviteiten blijven wel nog verboden en de flow van volwassenen (bijvoorbeeld ouders) wordt zoveel mogelijk ingeperkt.

Het toelaten van alle sportactiviteiten, zonder strikte voorwaarde van social distancing tijdens de sportbeoefening, is te verantwoorden bij deze leeftijdsgroep vanuit een virologische, epidemiologische, sportmedische en pedagogisch-organisatorische argumentatie.

Volgens de meeste studies zijn minderjarigen en zeker kinderen van de basisschoolleeftijd geen belangrijke aanjagers van de COVID-19-epidemie.¹ Het Nederlandse RIVM, dat ook zelf onderzoek deed naar SARS-CoV-2 en COVID -19 bij kinderen, vat het als volgt samen: 'Wereldwijd zijn er relatief weinig kinderen gemeld met COVID -19, . (...) kinderen spelen een kleine rol in de verspreiding van het nieuwe coronavirus. De meeste verspreiding vindt plaats tussen volwassenen onderling en van volwassen familieleden naar kinderen. Verspreiding van COVID -19 onder kinderen of van kinderen naar volwassenen komt minder vaak voor.'²

Epidemiologisch is de situatie voor sportende kinderen ook iets gunstiger Jonge kinderen sporten meestal samen met kinderen uit dezelfde omgeving, veel meer dan tieners.

Ook sportmedisch is er een gegronde reden om sport en beweging maximaal te faciliteren voor jonge kinderen. Deze leeftijdsgroep had in deze crisis tot nog toe zeer veel moeite om voldoende te bewegen. Speeltuinen en -pleintjes zijn dicht. Veel kinderen beschikken niet over een grote tuin. Ze hebben doorgaans ook weinig andere kinderen om mee te spelen, krijgen geen gymles op school en vallen slecht te motiveren voor de weinige individuele duursporten (wandelen, fietsen, joggen) die tot voort kort waren toegelaten. Onderzoek door het Onderzoekplatform Sport bevestigt deze vaststellingen³.

Daarbovenop is social distancing een aan kinderen moeilijk uit te leggen begrip – laat staan om het toe te passen. Daarin is het vergelijkbaar met het gebruik van mondmaskers.

Bij het invullen van de sportactiviteiten voor kinderen tot en met 12 jaar is het de bedoeling om deze kinderen een uitlaatklep te bieden in een (vertrouwde) context van georganiseerd sporten (sportclub, gemeentelijk sportaanbod, ...), maar ook op het vertrouwde sportpleintje nabij de woonblok in een stedelijke context. Op basis van bovenstaande argumenten is het immers te verantwoorden om alle verschillende sporten en sportvormen aan te bieden.

Hoewel de social distancing-regels wegvallen voor deze groep is het niet de bedoeling om alle voorzichtigheidsregels overboord te gooien.

We adviseren met aandrang aan sportaanbieders om bij de organisatie van sportactiviteiten voor kinderen tot 12 jaar rekening te houden met volgende specifieke richtlijnen:

- Organiseer je sportactiviteiten in beperkte groepen van maximaal 20 personen, inclusief sportbegeleiders;
- Vermijd niet noodzakelijke contacten tussen de sportbegeleider en de jonge sporters, en zorg dat de afstandsregels tussen sporters tot en met 12 jaar en sporters ouder dan 12 jaar gewaarborgd worden;
- Blijf voldoende aandacht schenken aan de generieke maatregelen inzake hygiëne voor en na het sporten.

¹ Bron: https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2765169?guestAccessKey=b218c608-7d75-4827-8d42-6bb28769f6a4&utm_source=For_The_Media&utm_medium=referral&utm_campaign=ftm_links&utm_content=tf&utm_term=042220

² <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen>

³ <https://www.sport.vlaanderen/onderzoekplatform-sport/corona/>

2. Vooruitzicht op volgende fases

In de communicatie na de veiligheidsraad van 3 juni bood men naast de versoepeling vanaf 8 juni ook nog perspectief over wat in enkele volgende fases zou mogelijk worden, onder voorbehoud van de evolutie van de epidemie. Hieronder vind je alvast de belangrijkste zaken terug.

2.1. Fase 4 (1 juli)

Vanaf 1 juli zullen alle sportactiviteiten kunnen hervat worden, zonder dat de regels inzake social distance moeten worden toegepast. De sportbubbel kan vergroot worden tot maximum 50 personen in een sportactiviteit.

In deze fase kunnen opnieuw alle sportwedstrijden plaatsvinden, ook bij die sporten waar de social distance niet kan gegarandeerd worden. Bovendien zullen bij deze wedstrijden maximaal 200 zittende toeschouwers aanwezig mogen zijn. Hoewel grotere evenementen pas in een volgende fase mogelijk zullen worden, kan men als organisator van deze wedstrijden ook inspiratie en ondersteuning vinden in het protocol voor organisatoren van sportevenementen (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).

Kleedkamers en douches worden opnieuw toegankelijk en zwembaden kunnen terug opengaan. Dit is alvast een belangrijke stap richting het nieuwe normaal. De zwembadsector, zwemclubs en zwemfederatie zijn er nu alvast klaar voor en het basisprotocol ter ondersteuning van de heropening vind je nu al terug online (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).

Kinderen en ouders hebben er vol spanning naar uitgekeken: sportkampen zijn vanaf 1 juli opnieuw mogelijk. Deze kampen moeten georganiseerd worden in bubbels tot 50 deelnemers. Sport Vlaanderen werkte samen met het Departement CJM aan een eerste voorbereiding van de zomerkampen in een gezamenlijke taskforce. Vervolgens werd binnen de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector een specifiek protocol voor sportkampen uitgewerkt. Dit kan als ondersteunend instrument gebruikt worden door organisatoren bij de planning en voorbereiding van hun kampen voor deze zomer. Ook als ouder of jongere kan je hier extra informatie uithalen om een idee te krijgen over hoe je sportkamp er deze zomer zal uitzien. (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).

Aangezien de regels voor social distancing vanaf 1 juli wegvallen tijdens de beoefening van sportactiviteiten binnen de toegelaten bubbel, kunnen ook alle sportvormen opnieuw worden aangeboden.

2.2. Fase 5 (1 augustus)

In de communicatie na de veiligheidsraad werd aangekondigd dat lokale publieke bijeenkomsten, zoals kermissen, en kleinschalige evenementen wellicht opnieuw mogelijk zouden worden vanaf 1 augustus, onder voorbehoud van de evolutie van de epidemie.

Er wordt op dit ogenblik een instrument ontwikkeld dat zal helpen om een inschatting te maken van de veiligheid van een evenement in tijden van corona. Dit instrument wordt in opdracht van Toerisme Vlaanderen ontwikkeld door de Karel de Grote Hogeschool. We zullen hierover meer informatie opnemen in een volgende update van deze leidraad voor fase 4.

2.3. Fase 6 (1 september)

Massasportevenementen blijven tot nader order verboden tot 31 augustus. Dit biedt een voorlopig perspectief voor deze evenementen vanaf 1 september, maar dit is onder voorbehoud van verdere concrete beslissingen door de veiligheidsraad.

3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart

Om tot een verantwoorde en veilige heropstart van fase 3 (en volgende) te komen, werkten we vanuit de klankbordgroep verschillende gedragscodes en protocollen uit. Waar nodig werden externe experts uitgenodigd, zoals bij de uitwerking van het protocol voor sportkampen of voor het protocol voor organisatoren van sportevenementen. Deze gedragscodes en protocollen werden opgemaakt op generiek niveau en kunnen integraal overgenomen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of kunnen als leidraad dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen.

Om de boodschappen uit de gedragscodes en protocollen ook visueel te kunnen ondersteunen, werden posters en stickerpakketten uitgewerkt. Deze kunnen worden gedownload of aangevraagd via de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>. Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

In het kader van goed bestuur wordt het aanbevolen om een sportspecifieke/context-specifieke doorvertaling te maken van deze protocollen. Concrete specificaties eigen aan de sport worden hierbij op een verantwoorde en gefundeerde wijze gemotiveerd. Deze mogen vanzelfsprekend niet afwijken van de coronamaatregelen zoals bepaald in het ministerieel besluit.

Vanuit de klankbordgroep werkten we volgende generieke documenten uit:

- [Gedragscode voor sporters](#)
- [Gedragscode voor G-sporters](#)
- [Gedragscode voor vrijwilligers](#)
- [Gedragscode voor bestuurders](#)
- [Gedragscode voor ouders](#)
- [Gedragscode voor trainers/sportbegeleiders](#)
- [Protocol voor gemeenten](#)
- [Protocol voor beheerders van sportinfrastructuur en openbare ruimtes](#)
- [Protocol voor zwembaden](#)
- Protocol voor zwemzones in recreatiegebieden (nog in opmaak)
- [Protocol voor fitnesscentra](#)
- [Protocol voor sportkampen voor kinderen](#)
- [Protocol voor sportkampen voor volwassenen en senioren](#)
- [Protocol voor organisatoren van sportevenementen](#)

De gedragscodes en protocollen zijn aanvullend bij deze leidraad. Elke gedragscode of protocol bestaat uit een puntsgewijze opsomming van tips en richtlijnen per doelgroep of context.

4. Besmettingsrisico beperken

4.1. Mondmaskers

Naast de gedragscodes en protocollen die je als bijlagen bij deze leidraad kan terugvinden, willen we in deze leidraad alvast nog enkele generieke regels meegeven die kunnen helpen om het besmettingsrisico te beperken.

Hierbij is het sowieso belangrijk om te verwijzen naar de zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor wat betreft het individuele gedrag. Je kan deze nalezen via deze [link](#).

De vierde regel gaat over het bewaren van een veilige afstand ten opzichte van elkaar. Vanaf 8 juni wijzigt deze regel deels ten opzichte van de periode voor 8 juni. De nieuwe regel luidt als volgt: “De veiligheidsafstand blijft gelden, behalve voor mensen binnen hetzelfde gezin, voor kinderen jonger dan 12 jaar onderling en voor mensen met wie er nauwer contact is, d.w.z. de uitgebreide sociale bubbel. Wie de veiligheidsafstand niet kan respecteren, moet een mondmasker dragen.”

Deze regel maakt het mogelijk dat er door jongeren tot en met 12 jaar opnieuw vrij kan gesport worden. Het biedt ook meer duidelijkheid over eerdere conflictsituaties tussen de afstandsregel en algemene veiligheidsvoorschriften. Vanzelfsprekend blijft de afstandsregel in de sportsector van kracht zoals bepaald door het ministerieel besluit. Er zullen geen sportactiviteiten georganiseerd worden waarbij deze veilige afstand tussen sporters onderling niet kan gewaarborgd worden.

In een sportcontext kunnen zich echter situaties voordoen waarbij de veiligheid van de sporter in het gedrang dreigt te komen en een interventie van een trainer noodzakelijk is. In dergelijke situaties kan de veiligheidsafstand niet gerespecteerd worden. Daarom adviseren we vanuit de klankbordgroep dat trainers die in dergelijke situaties kunnen terechtkomen preventief een mondmasker dragen. Bij de keuze van een juist mondmasker in deze context moet men er in de eerste plaats vanuit gaan dat dit dient om de andere te beschermen. In dat geval kiest men dus best voor de chirurgische of stoffen mondmaskers.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot 6 jaar) omgaan niet nodig.

4.2. Procedure bij vaststelling van besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat er een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdsperiode van 2 dagen voor het begin van de symptomen

tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?

- Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
- Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de [gedragscode voor de sporter](#), gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmetter persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf. Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek:

<https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>

Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.

Bijlage 1: overzicht sportspecifieke passages uit mb van 5 juni 2020

De concrete passages uit het ministerieel besluit over de coronamaatregelen van 5 juni 2020 met betrekking tot sport zijn als volgt:

Art. 2. Aan het ministerieel besluit van 23 maart 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, wordt een artikel *1bis* toegevoegd, dat luidt als volgt:

“De volgende inrichtingen of onderdelen van inrichtingen blijven gesloten:

1° de voor het publiek toegankelijke zwembaden tot en met 30 juni 2020;

2° de kleedkamers en douches van de infrastructuren bestemd voor de uitoefening van fysieke activiteiten;

Art. 4. Artikel 5 van het ministerieel besluit van 23 maart 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, wordt vervangen als volgt:

“Worden verboden, behoudens andersluidende bepaling voorzien door dit besluit:

1° de samscholingen van meer dan tien personen;

2° de uitoefening van contactsporten met effectief fysiek contact.

In afwijking van het eerste lid en onverminderd artikel *1bis*, worden toegestaan:

— activiteiten die geen fysieke contacten impliceren, in georganiseerd verband, in het bijzonder door een club of een vereniging, met een groep van maximum 20 personen tot en met 30 juni 2020, en van maximum 50 personen vanaf 1 juli 2020, steeds in de aanwezigheid van een meerderjarige trainer, begeleider of toezichter;

— sportieve activiteiten zonder effectieve fysieke contacten, met inbegrip van wedstrijden, zonder publiek (gesloten deuren) vanaf 8 juni 2020;

— sportieve activiteiten, met inbegrip van wedstrijden, en voorstellingen met een zittend publiek, vanaf 1 juli 2020, met maximaal 200 toeschouwers met naleving van het protocol vastgesteld door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector;

Art. 7. Aan het ministerieel besluit van 23 maart 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, wordt een artikel *15ter* toegevoegd, dat luidt als volgt:

“In afwijking van artikel 5, eerste lid, mogen zomerkampen en -stages met of zonder overnachting, alsook de speelpleinwerking plaatsvinden vanaf 1 juli 2020, onder voorbehoud van de toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid.

Deze kampen, stages en activiteiten mogen georganiseerd worden voor één of meerdere groepen van maximum 50 personen bestaande uit de deelnemers en de begeleiders. De personen die samenkomen in het kader van deze kampen, stages en activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.

De begeleiders en deelnemers ouder dan 12 jaar respecteren de regels van social distancing in de mate van het mogelijke, in het bijzonder het behoud van een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon.”

Art. 10. Artikel *8bis* van het ministerieel besluit van 23 maart 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, wordt vervangen als volgt:

“ § 1. Onverminderd andersluidende bepalingen voorzien door dit besluit, neemt eenieder de nodige maatregelen om de naleving van de regels van social distancing te garanderen, in het bijzonder het behoud van een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon, behoudens voor wat betreft de personen die onder hetzelfde dak wonen onderling, kinderen onderling tot en met de leeftijd van 12 jaar, en voor contacten tussen personeel enerzijds en leerlingen anderzijds binnen het kleuteronderwijs.

§ 2. In afwijking van de eerste paragraaf en onverminderd de verplichting om de social distancing na te leven, is het behoud van de afstand van 1,5m niet vereist tussen personen die elkaar ontmoeten in toepassing van artikel *15bis*.”