

Schermen tijdens Corona? Volg deze richtlijnen Ouder dan 12 jaar!

FASE 3: Wat is mogelijk vanaf 8 juni?

Aankomst en vertrek

Je komt aan net voor de training begint, en vertrekt meteen na de training. Te vroeg? Wacht dan even in de auto.



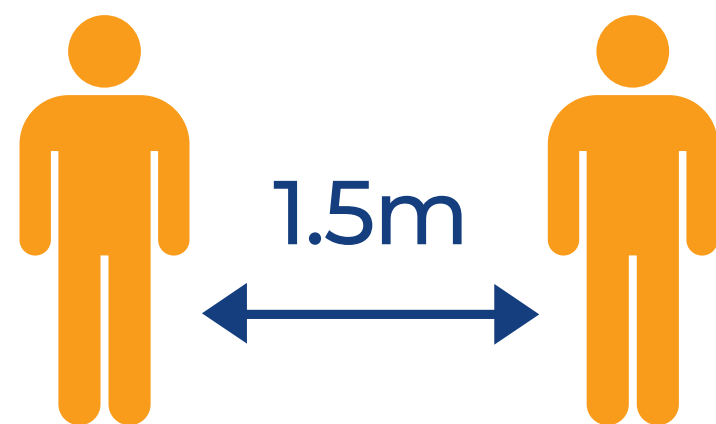
Was je handen!

Was voor én na de training grondig je handen. Je kan ze ook desinfecteren.



Houd afstand!

Vermijd fysiek contact met de clubleden en hun spullen.



Sanitair

Er zullen geen kleedkamers of douches beschikbaar zijn. Beperk je toiletbezoeken tot een minimum.



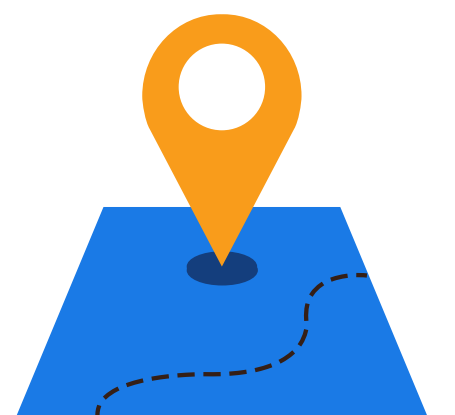
Met hoeveel mag je schermen?

19 sporters + 1 trainer (=sportbubbel)



Binnen of buiten?

Fysieke trainingen en benenwerk kunnen indoor, maar gaan bij voorkeur nog steeds buiten door.



Schermspecifieke groepsoefeningen

Groepsoefeningen zijn toegelaten mits aanpassingen van de oefeningen zodat de minimumafstand gegarandeerd blijft.



1 op 1 lessen

Individuele lessen zijn mogelijk, maar moeten op afspraak. Op die manier houden we overzicht in functie van contact tracing. De oefeningen moeten een lage intensiteit hebben en de social distancing moet gerespecteerd worden.



Schermen tijdens Corona! Volg deze richtlijnen Ouder dan 12 jaar

FASE 3: Wat is mogelijk vanaf 8 juni?

Begroeting

Geef geen handen na het duel!
Alternatief: groet vanop afstand of geef een tik met de voeten.



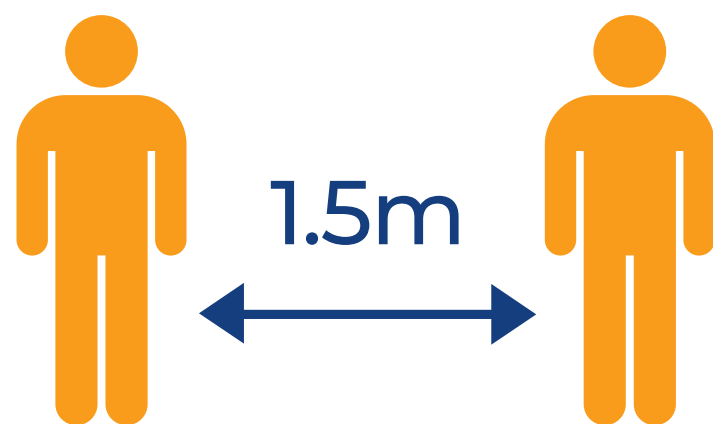
Opzetten materiaal

Het opzetten van het materiaal (elektrische toestellen, enrouleurs,...) moet door de club/trainer gebeuren.



Pistes

Voorzie voldoende ruimte tussen de scherm pistes, zodat de minimumafstand ook in de breedte gegarandeerd kan worden.



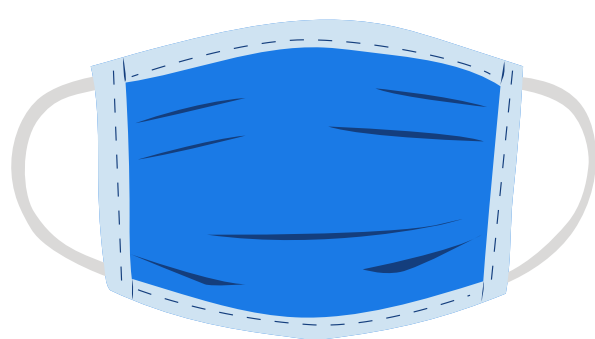
Af -en aankoppelen

Af - en aankoppelen moet door de begeleider gebeuren zodat er geen contactbesmetting kan plaatsvinden. Houd de groep zo klein mogelijk en vermijd doorschuiven.



Mondmakser

De trainer draagt tijdens groepstrainingen verplicht een mondmasker. Ook tijdens de individuele lessen wordt het dragen van mondmasker en schermmasker sterk aangeraden.



Schermmateriaal?

Gebruik enkel je eigen materiaal, geef niets door aan anderen. Clubmateriaal kan voor de komende periode uitgeleend worden aan één unieke persoon.

