

Gent, 10 juni 2020

Onderwerp: heropstart van de sportsector fase 3: scherm-specifieke richtlijnen

Beste voorzitter, secretaris,
Beste leden,

Eerder deze week ontving u van ons een communicatie in functie van de heropstart van de sportsector fase 3 vanaf 8 juni. Ondertussen hebben wij de tijd genomen die richtlijnen te vertalen specifiek naar het schermen.

Schermspecifieke richtlijnen

In bijlage vinden jullie de vertaling van deze adviezen weergegeven in pictogrammen, gebruik deze binnen de clubwerking.

We benadrukken enkele basisprincipes en de scherm-specifieke adviezen:

- Kom op tijd naar de training en vertrek meteen na afloop. Wacht even in de auto wanneer je te vroeg bent.
- Was voor én na de training grondig je handen of desinfecteer. Deze basisregel blijft uiteraard behouden.
- Kleedkamers en douches zijn gesloten. Beperk toiletbezoeken tot een minimum. Moet je toch naar het toilet, was dan opnieuw grondig je handen.

Ouder dan 12 jaar

- Social distancing blijft de norm. Houd daarom afstand en raak geen spullen van anderen aan. Hou er rekening mee dat je minimum 10m² per schermer moet voorzien.
- Groepstrainingen kunnen doorgaan in groepen van 20, inclusief de trainer. Een sportbubbel telt dus 19 schermers en een trainer. Gedurende het verloop van de sportactiviteit blijft deze bubbel vanzelfsprekend behouden. Tussen verschillende sportactiviteiten onderling hoeven dit niet steeds dezelfde 20 personen te zijn. Ook hier neem je de social distancing (1,5m + 10m²/persoon) in acht.
- Fysieke trainingen en benenwerk mogen vanaf nu ook indoor doorgaan. Echter, laat deze bij voorkeur toch nog steeds buiten doorgaan.
- Scherm-specifieke groepsoefeningen (indoor) zijn toegestaan, maar ook hier moet de minimumafstand gegarandeerd blijven. Voorzie dus aangepaste lesinhoud van lage intensiteit.
- Individuele lessen: 1 op 1 lessen zijn mogelijk, maar moeten op afspraak. Dit geeft ons de mogelijkheid de contacttracing in kaart te brengen. Een trainer kan bijvoorbeeld gedurende 2 uur, 4 blokken van 30 minuten inplannen. De oefeningen moeten een lage intensiteit hebben en de social distancing moet gerespecteerd worden.

Jonger dan 12 jaar?

- Ben je jonger dan 12 jaar, dan mag je contact hebben met je schermvrienden. Contact met de trainer is uiteraard uitgesloten. Ook binnen deze leeftijdsgroep wordt de logica van de algemene beschermingsmaatregelen zo veel mogelijk gerespecteerd (1.5m afstand buiten de gevechten, geen onnodige fysiek contact,...)

Schermspecifiek

- Begroeting: We geven geen hand na het duel. Leer een alternatieve begroeting aan, bijvoorbeeld je groet vanop afstand of je geeft een tik met de voeten.
- Het materiaal (scoreapparaat, enrouleurs,...) opzetten moet door de club of trainer gebeuren.
- Voorzie voldoende ruimte tussen de pistes zodat de minimumafstand ook in de breedte gegarandeerd kan worden.
- Af- en aankoppelen moet door de begeleider gebeuren zodat er geen contactbesmetting kan plaatsvinden. Houd de groep zo klein mogelijk en vermijd doorschuiven.
- De trainer draagt verplicht een mondmasker tijdens groepslessen, ook tijdens de individuele lessen wordt bij voorkeur een mondmasker en een schermmasker gedragen.
- Iedereen gebruikt zijn of haar eigen schermmateriaal, er wordt geen materiaal doorgegeven. Clubmateriaal kan voor de komende periode worden uitgeleend, maar slechts aan één vaste persoon.

De richtlijnen scheppen een kader waarbinnen momenteel kan gewerkt worden. Deze richtlijnen zijn adviserend en zeker niet bindend. Elke club dient voor zichzelf te bepalen in hoeverre de activiteiten hervat kunnen worden. De algemene veiligheid en gezondheid van onze leden zijn hierbij het uitgangspunt.

Duid een coronaverantwoordelijke aan

De hoofdtrainer van een club of organisator van een evenement draagt de eindverantwoordelijkheid rond de toepassing van alle maatregelen. Vermits lesgeven én toezicht houden op de invulling van de maatregelen een uitdaging is, is het aangewezen om binnen de club of organisatie een persoon aan te duiden die zich volledig kan toewijden op de invulling van de preventiemaatregelen tegen COVID-19.

Het is aangewezen dat de coronaverantwoordelijke:

- Minimaal 18 jaar oud is
- Lid is van de club of deel uitmaakt van een event/ organisatie
- Lesgeven niet combineert met toezicht houden
- Niet behoort tot een COVID-19-risicogroep

De coronaverantwoordelijke ziet toe op de toepassing van zowel de federale, de Vlaamse als lokale maatregelen om de verspreiding van COVID-19 te beperken. De taken van de coronaverantwoordelijke zijn minimaal:

- Informatie verschaffen rond COVID-19 en de te nemen maatregelen
- Aanspreekpunt zijn rond COVID-19 en georganiseerde sportactiviteiten, voor alle leden, deelnemers maar ook externe partners zoals steden of gemeenten
- Toezicht houden op de toepassing van de maatregelen
- Zorgen dat de gepaste ontsmettingsmaterialen aanwezig zijn en correct bewaard worden

Geef de gegevens van de coronaverantwoordelijke door aan de gemeente en aan de federatie zodat zij deze persoon steeds kunnen contacteren.

Procedure bij vaststelling van besmetting

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - o Indien niet dan hoeven de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contacttracing
 - o Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
 - o Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contacttracing
 - o Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Houd contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar in orde is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf Op deze manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor verdere informatie.

Met vriendelijke groeten,

Het VSB-team

