

Uitnodiging Flemish Fencing Weekend 2023

Datum:	26 & 27 augustus 2023
Locatie:	Gebouw De Nayer KUL, Tervuursevest 101, 3001 Leuven
Groep:	<ul style="list-style-type: none"> • U15, U17, U20 en U23 floret/sabel/degen • S2C, Initiator & Trainer B • Arbitre Da & Arbitre D • Clubbestuurders
Aankomst:	09u00
Inschrijven:	Uiterlijk 1 augustus 2023, via https://docs.google.com/forms/d/1g-elBhlepwYhaoXVkRIQBn2YT2Dg0KqGSI-VltiqbsE/edit?ts=6440f294
	Je inschrijving is pas bevestigd wanneer de betaling uitgevoerd is op IBAN VSB: BE 68 4087 0805 8134 Vermeld in de communicatie: <ul style="list-style-type: none"> • JE NAAM + NAAM VAN HET/DE VERSCHILLENDE PROGRAMMA('S)
Informatie:	De coördinatie van het Flemish Fencing Weekend is in handen van Julie Gros Lambert <ul style="list-style-type: none"> • julie.gros Lambert@vlaamseschermbond.be
Kosten:	Schermers schermstage (alles inbegrepen) <ul style="list-style-type: none"> • Early bird: €50 • Late bird: €70
	Trainers bijscholing (Eten inbegrepen) <ul style="list-style-type: none"> • Early bird: €10 • Late bird: €20
	Scheidsrechters bijscholing (Eten inbegrepen) <ul style="list-style-type: none"> • Early bird: €15 • Late bird: €25
	Clubbijeenkoms clubbestuurders (Eten inbegrepen) <ul style="list-style-type: none"> • Early bird: €15 • Late bird: €25
	Dag van de schermtrainer (Eten inbegrepen) <ul style="list-style-type: none"> • Early bird: € 15 • Late bird: €25

Tijdsschema (Wijzigingen voorbehouden)

Zaterdag 26 augustus 2023

1. Schermers

09u00-10u00	Aankomst en verwelkoming schermers
10u00-10u30	Warming-Up
10u30-11u00	Voetenwerk floret/sabel
10u30-11u45	Individuele les floret/sabel
11u00-11u45	Schermwedstrijden floret/sabel
11u45-12u00	Cooling down
12u00-13u30	LUNCH: Broodjes, bij De Spuye
13u30-14u30	Videoanalyse floret/sabel
14u30-15u00	Warming-Up
15u00-15u30	Voetenwerk floret/sabel
15u00-17u30	Individuele les floret/sabel
15u30-17u30	Schermwedstrijden floret/sabel
17u30-17u45	Cooling down
18u00-19u00	Infosessie internationale wedstrijden floret/sabel

2. Trainers & Scheidsrechters

Bijscholing individuele lessen floret/sabel

9u00-09u15	Opleidingsmodel TRC23
09u15-10u15	Praktijk individuele les floret/sabel (floretrainers/sabeltrainers onderling)
10u30-12u00	Praktijk individuele les floret/sabel (met floretschermer/sabelschermer op de schermstage)
12u00-13u30	LUNCH: Broodjes, bij De Spuye

Bijbscholing scheidsrechter floret/sabel

13u30-14u30	Videoanalyse floret/sabel
14u45-15u45	Theorie specifieke floret/sabel regels
16u00-17u30	Praktijk op schermstage floret/sabel
18u30-...	BBQ, bij De Spuye

Dag van de schermtrainer

13u00-14u00	Updates projecten
14u15-16u00	Workshop Historisch schermen
16u15-18u00	Workshop Laserschermen
18u30-...	BBQ, bij De Spuye

3. Clubbestuurders

Clubbijeekomst

17u00-18u30	Clubbijeekomst (clubbestuurders), met Mathias Huybens
18u30-...	BBQ, bij De Spuye



Zondag 27 augustus 2023

1. Schermers

09u00-10u00	Aankomst en verwelkoming schermers
10u00-10u30	Warming-Up
10u30-11u00	Voetenwerk degen
10u30-11u45	Individuele les degen
11u00-11u45	Schermwedstrijden degen
11u45-12u00	Cooling down
12u00-13u30	LUNCH: Pastabuffet, bij De Spuye
13u30-14u30	Videoanalyse degen
14u30-15u00	Warming-Up
15u00-15u30	Voetenwerk degen
15u00-17u30	Individuele les degen
15u30-17u30	Schermwedstrijden degen
17u30-17u45	Cooling down
18u00-19u00	Infosessie internationale wedstrijden degen

2. Trainers & Scheidsrechters

Bijscholing individuele lessen degen

9u00-09u15	Updates Opleidingsmodel TRC23
09u15-10u15	Praktijk individuele les sabel (degentrainers onderling)
10u30-12u00	Praktijk individuele les floret (met degenschermers op de schermstage)
12u00-13u30	LUNCH: Pastabuffet, bij De Spuye

Bijscholing scheidsrechter degen

12u00-13u30	LUNCH: Pastabuffet, bij De Spuye
13u30-14u30	Videoanalyse Degen
14u45-15u45	Theorie specifieke degen regels
16u00-17u30	Praktijk op schermstage degen

