

VLAAMSE SCHERMBOND

PRESENTS:

A photograph of a fencing event taking place in a large indoor arena with high ceilings and large windows. Several fencers in white gear and masks are visible on the floor, which is marked with yellow and red lines. A digital scoreboard on the right shows a time of 1:36. The text 'FLEMISH FENCING EVENT' is overlaid in large white letters.

FLEMISH FENCING EVENT

31 AUGUSTUS 2024

PROGRAMMA & TIMING



FLEMISH FENCING EVENT?

VOOR IEDER WAT WILS

- Schermtrainingen op topniveau
- Bijscholing en uitwisseling van informatie voor trainers, scheidsrechters en clubbestuurders
- Teambuilding voor iedereen!

We nodigen dus alle protagonisten van het Vlaamse Schermlandschap uit: schermers, trainers, scheidsrechters, clubbestuurders, maar ook sympathisanten en familieleden van harte welkom!

LOCATIE

Gebouw De Nayer, Tervuursevest 101, 3001 Leuven

DATUM

31 augustus 2024

KOSTPRIJS

(INCLUSIEF 2 MAALTIJDEN)

<u>Early bird</u>	Ingeschreven voor 15 juli 2024	€65 €50
<u>Late bird</u>	Ingeschreven na 15 juli 2024	€65

SCAN OF KLIK VOOR MEER INFO

(VOOR 20 AUGUSTUS)



PROGRAMMA SCHERMERS

09u15-09u45	Aankomst en verwelkoming
--------------------	--------------------------

09u45-10u15	Warming-up en voetenwerk floret/degen/sabel
10u15-11u15	Schermttraining per wapen en wedstrijdssimulaties
11u15-11u30	Cooling down
11u30-12u00	Infosessie 3-wapenbeleid
12u00-13u00	Lunch Demo historisch schermen
13u00-13u30	Warming-up en voetenwerk
13u30-15u30	Individuele les en schermwedstrijden floret/degen/sabel
15u30-16u30	Cooling down en afbreken van de schermбанen

Gemeenschappelijk deel	
16u30-18u00	Teambuilding
18u00-18u30	Prijsuitreiking VSB-beker
18u30-20u00	Home made hamburgerbuffet (De Waaiberg)
20u00	Gezellig nakaarten



Gebouw De Nayer
Tervuursevest 101, 3001 Leuven

PROGRAMMA TRAINERS

09u15-09u45	Aankomst en verwelkoming
-------------	--------------------------

09u45-11u15	Praktijk individuele les floret/degén/sabel
11u15-11u30	Opleidingsmodel TRC 2025
11u30-12u00	Infosessie 3 wapenbeleidsplan 2024-2025
12u00-13u00	Lunch Demo historisch schermen
13u00-13u30	Observatie warming-up en voetenwerk
13u30-15u30	Scherfstage individuele les floret/degén/sabel
15u30-16u30	Cooling down en afbreken van de schermбанen

Gemeenschappelijk deel	
16u30-18u00	Teambuilding
18u00-18u30	Prijsuitreiking VSB-beker
18u30-20u00	Home made hamburgerbuffet (De Waaiberg)
20u00	Gezellig nakaarten



Gebouw De Nayer
Tervuursevest 101, 3001 Leuven

PROGRAMMA SCHEIDSRECHTERS

09u45-10u15	Aankomst en verwelkoming
-------------	--------------------------

10u15-12u00	Algemene regels arbitrage
12u00-13u00	Lunch Demo historisch schermen
13u00-14u00	Videoanalyse
14u00-15u30	Stage scheidsrechter schermwedstrijden floretd/degensabel
15u30-16u30	Cooling down en afbreken van de schermbanen

Gemeenschappelijk deel	
16u30-18u00	Teambuilding
18u00-18u30	Prijsuitreiking VSB-beker
18u30-20u00	Home made hamburgerbuffet (De Waaiberg)
20u00	Gezellig nakaarten



Gebouw De Nayer
Tervuursevest 101, 3001 Leuven

PROGRAMMA CLUBBESTUURDERS

09u45-10u15	Aankomst en verwelkoming
--------------------	--------------------------

10u15-12u00	Werking VSB: commissies, clubondersteuning, sponsordossier, Goed Bestuur & overleg
12u00-13u00	Lunch Demo historisch schermen
13u00-14u15	Info VSB-bekers (Good Practice)
14u15-15u30	Integriteitsbeleid
15u30-16u30	Wegwijs in Ophardt (ledenadministratie)

Gemeenschappelijk deel	
16u30-18u00	Teambuilding
18u00-18u30	Prijsuitreiking VSB-beker
18u30-20u00	Home made hamburgerbuffet (De Waaiberg)
20u00	Gezellig nakaarten



Gebouw De Nayer
Tervuursevest 101, 3001 Leuven

PROGRAMMA SYMPATHISANTEN

09u45-10u15	Aankomst en verwelkoming
-------------	--------------------------

(*) = Vrije keuze

10u15-12u00	Wandeling Leuven (*)
	Programma clubbestuurders (*)
12u00-13u00	Lunch Demo historisch schermen
13u00-16u30	Observatie schermers, trainers en scheidsrechters binnen schermtraining en -wedstrijden floret/degen/sabel (*)
	Programma clubbestuurders (VSB Bekers, integriteit & Ophardt) (*)

Gemeenschappelijk deel	
16u30-18u00	Teambuilding
18u00-18u30	Prijsuitreiking VSB-beker
18u30-20u00	Home made hamburgerbuffet (De Waaiberg)
20u00	Gezellig nakaarten



Gebouw De Nayer
Tervuursevest 101, 3001 Leuven