

VSB BEKER

**VLAAMSE
SCHERMBOND**
VZW



Reglement recreatieve VSB Bekers seizoen 2025-2026

Inhoud

1. Doel en doelgroep.....	3
2. Enkele richtlijnen	3
2.1 De wedstrijdbegeleider.....	3
2.2 De ouders.....	3
2.3 Wat verwachten we van onze schermers? Wanneer zijn ze winnaars?	4
3. Voorwaarden tot deelname.....	4
4. Materiaal	4
5. Uitnodigingen en inschrijvingen	5
6. Prijzen	5
7. De schermzaal.....	6
8. Arbitrage en Directoire Technique (DT).....	7
8.1 Arbitrage.....	7
8.2 Directoire Technique (DT)	8
9. Planning.....	8
10. Reglement: sabel, degen en floret	9
10.1 Leeftijd schermer	9
10.2 Formule	9
10.3 Organisatie.....	10

1. Doel en doelgroep

De recreatieve VSB-Beker ontmoetingen worden georganiseerd voor een **beginnende en/of recreatieve schermer**. We zien deze ontmoetingen eerder 'gezamenlijke recreatieve wedstrijdtraining' waarbij iedereen samen en van elkaar leert en waarbij de trainer coacht/helpt over zijn clubgrenzen heen!

Het is heel belangrijk dat de club **schermbegeleiding** voorziet en dat de schermers op de **juiste manier** (zie verder) worden gecoacht en begeleidt zodat zij én hun tegenstrever van bij de eerste ontmoeting vooral **plezier** beleven.

2. Enkele richtlijnen

2.1 De wedstrijdbegeleider

De wedstrijdbegeleider of -coach (aangeduid door de organiserende club) werkt op 3 belangrijke domeinen:

Motivatie: Er moet een haalbare uitdaging zijn, de schermer moet er plezier aan beleven en het gevoel hebben iets te leren. Geef complimenten en moedig aan. Dat geeft een goed gevoel en verhoogt het zelfvertrouwen.

Competenties – talentontwikkeling: Het belangrijkste is dat je niet het winnen vooropstelt maar de weg daar naartoe.

- Stel taakgerichte doelstellingen (bijvoorbeeld een aangeleerde techniek toepassen of de moed niet laten zakken bij achterstand).
- Geen resultaatgerichte doelstellingen (x aantal treffers zetten).

Feedback: Geef feedback, ook over wat goed ging. Daadwerkelijke verandering vertrekt meestal vanuit een bevestiging van de sterke punten, niet vanuit de zwakke punten. Reageer op het gedrag van schermers bij goede acties, fouten, wangedrag, gebrek aan aandacht. Doe dit op een respectvolle manier, zonder te intimideren.

In tegenstelling tot de competitieve VSB Bekers wordt er van de aanwezige wedstrijdbegeleiders/coaches verwacht dat ze alle schermers coachen en begeleiden over clubgrenzen heen!

2.2 De ouders

Juich als ze scoren of zich inzetten, geef een paar welgemeende complimenten en wees een klankbord voor je kind. De rest laat je aan de coach over.

2.3 Wat verwachten we van onze schermers? Wanneer zijn ze winnaars?

Energie (inzet)

Als een scherman al zijn energie/inspanning erin heeft gelegd, en getracht heeft dat te doen in functie van de gestelde taakgerichte doelen, dan verdient die een bekrachtiging/aanmoediging ook al is het "resultaat" niet onmiddellijk meetbaar.

Leren

Kijken wat je als scherman hebt bijgeleerd is beter dan vergelijken met de tegenstander. Je bent blij dat je van een goede tegenstander wat hebt geleerd, ook al heb je verloren. Door niet op het scorebord te focussen en je te richten op zelf leren heb je meer plezier.

Fouten

Durfde de scherman fouten te maken? Je kan het complexe schermspel niet leren als je geen fouten maakt.

De focus op bovenstaande punten **E-L-F** zorgt voor het afnemen van angst en het toenemen van zelfvertrouwen. Als sporters minder angst hebben, ervaren ze meer plezier in sport. En als het zelfvertrouwen toeneemt, gebeuren er hele mooie dingen.

3. Voorwaarden tot deelname

De scherman moet een geldige licentie hebben bij de Vlaamse Schermbond (VSB), de Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique (FFCEB) of een buitenlandse erkende nationale schermfederatie. Deze laatste doelgroep dient zich bij de ontmoeting aan te melden met een geldige licentie, die door de organisator gecontroleerd wordt. Zonder dit bewijs kunnen ze niet deelnemen aan de ontmoeting.

4. Materiaal

De scherman moet in het bezit zijn van een volledige schermuitrusting. Het materiaal moet voldoen aan volgende normen:

- Volledige schermuitrusting verplicht. (Broek en vest minimum 350N)

Scheidsrechter controleert:

- Ondervest (minimum 350N)
- Masker (minimum 350N)
- Dubbele sluiting masker
- Borstbeschermer dames (Mousse borstbeschermer dames **niet** verplicht)

5. Uitnodigingen en inschrijvingen

De organiserende club stelt ten laatste één maand op voorhand een uitnodiging ter beschikking via ons [online platform OPHARDT](#).

De inschrijvingen gebeuren per club via het online platform Ophardt ten laatste op dinsdag vóór de datum van de ontmoeting. De organisator heeft toegang tot de inschrijvingen via Ophardt om de organisatie te kunnen voorbereiden (aantal pistes, aantal toestellen enz.).

Gezien de VSB-Beker-ontmoetingen ook openstaan voor schermers van buiten de VSB, kan de organiserende club een maximumaantal deelnemers vastleggen. De inschrijvingen worden aanvaard volgens de datum van ontvangst tot het moment dat de maximumcapaciteit bereikt is. Acceptatie of weigering van de inschrijvingen wordt steeds via mail gemeld aan de contactpersoon die de inschrijvingen deed.

Het is toegestaan om in een hogere categorie te schermen. Dit wordt door de trainer bepaald en aangevraagd via het Ophardt platform. (*tirer en surclassement*)

Naast de deelnemers worden ook de namen van de scheidsrechters doorgegeven. Indien de ontmoeting als stageplaats is aangeduid, moet dit op voorhand doorgegeven worden aan julie.groslambert@vlaamseschermbond.be

Annulering van inschrijvingen moet steeds gemeld worden via OPHARDT, laattijdige inschrijvingen via het secretariaat van de VSB: Info@vlaamseschermbond.be

Over deelname van schermers die niet via Ophardt of het VSB-secretariaat werden ingeschreven en zich op de dag zelf aanbieden beslist de Technische Directie (TD).

Het inschrijvingsgeld wordt bepaald op maximum 15 euro per deelnemer, ter plaatse te betalen.

Daarvan gaat 3 euro naar de VSB. De organisator stort het verschuldigde bedrag aan de VSB **na ontvangst van de factuur**. Het geld wordt gebruikt voor de aankoop van de bekens, aandenkens, huur materiaal en de algemene organisatie.

6. Prijzen

Tijdens de laatste manche van het seizoen zullen alle schermers een gestandaardiseerde medaille ontvangen die gefaciliteerd en gesubsidieerd wordt door de federatie.

Per wapen krijgt de club met de meeste deelnames op het einde van het seizoen de VSB-clubbeker per wapen. Hierbij wordt rekening gehouden met het totaal aantal leden per wapen en worden deelnames per club aan de recreatieve en competitieve circuits samengeteld.

7. De schermzaal

Richtlijnen betreffende de pistes:

Minimum 4 pistes in de zaal voor sabel, 5 pistes voor floret en 6 pistes voor degen voorzien. Indien er op twee wapens geschermd wordt, is het noodzakelijk om 10 pistes te voorzien. Bij organisaties op de drie wapens, zijn dit er 12.

Dit allemaal volgens de officiële normen/lengte van 14m, aanduiding startlijn, gevarenlijn, eindlijn. Ook een uitloop van minimum 1,5m achter de laatste lijn is nodig.

Verplichte minimum invulling van de pistes:

- Enrouleurs
- Score-apparaten

De VSB zal indien nodig toestellen en lopers gratis ter beschikking stellen aan de organiserende vereniging vanuit onze uitleendienst.

De organiserende club neemt zelf contact op met de VSB of andere clubs voor het benodigde materiaal, indien ze zelf niet beschikt over het nodige aantal.

Interesse?

- Mail naar info@vlaamseschermbond.be
- Surf naar <https://www.vlaamseschermbond.be/uitleendienst-vsrb/>

8. Arbitrage en Directoire Technique (DT)

8.1 Arbitrage

De organisatie is volledig ten laste van de organiserende club. De organiserende club zorgt ervoor dat de definitieve deelnemerslijst in een Excel-document (eventueel downloadbaar via Ophardt) de week na de ontmoeting aan het secretariaat van de VSB wordt doorgegeven naar info@vlaamseschermbond.be.

Elke club dient afhankelijk van het aantal deelnemers per wapen volgend aantal scheidsrechters af te vaardigen:

Aantal deelnemers per club	Aantal scheidsrechters
0-4	Geen scheidsrechter
4-8	1 scheidsrechter
9-14	2 scheidsrechters
15-19	3 scheidsrechters
20+	4 scheidsrechters

Bij de leeftijdscategorieën U9 tot en met U15 is er geen verplichting meer om een gediplomeerde scheidsrechter af te leveren, maar om te kunnen fungeren als scheidsrechter binnen deze categorieën, dient de scheidsrechter zelf minstens 15 jaar oud te zijn.

Vanaf de U17 en ouder wordt er gewerkt met een systeem van auto-arbitrage waarbij de schermers dus als scheidsrechter zullen optreden voor de matches binnen hun eigen poule.

Indien een club niet over genoeg scheidsrechters beschikt om bovenstaande quota te halen, kan er geopteerd worden om een boete van €30 te betalen die integraal naar de organiserende club gaat.

De scheidsrechter controleert minstens het volgende:

Degen	Isolatie kom wapen
Floret	Elektrische vest
Sabel	Elektrische vest en elektrisch masker

8.2 Directoire Technique (DT)

Schermers kunnen op de schermbaan fouten maken die op internationaal en nationaal niveau leiden tot sancties. De internationale regels (FIE) blijven de norm, maar omdat de VSB Bekers een laagdrempelige competitie zijn met als doel om te leren, worden de sancties anders toegepast. Het is de taak van de scheidsrechters om de juiste informatie op een pedagogische manier over te brengen. Dit is zo bepaald om beginnende schermers de gelegenheid te geven om te leren van de fouten die tijdens een wedstrijd worden gemaakt en zich aan te passen aan deze regels. Ook wordt er rekening mee gehouden dat een scherman niet wordt benadeeld bij de fouten die zijn tegenstander maakt. Voor meer informatie over de fouten en bijbehorende sancties die van toepassing zijn tijdens een VSB Beker, klik op onderstaande link:

<https://www.vlaamseschermbond.be/toepassing-scheidsrechterregels-op-vs-bekers/>

9. Planning

Voor de specifieke planning kan je terecht op de [kalender van het OPHARDT SYSTEEM](#).

10. Reglement: sabel, degen en floret

10.1 Leeftijd schermer

- U9
- U11
- U13
- U15
- U17
- Senioren
- Veteranen

10.2 Formule

De indeling gebeurt volgens leeftijd (geboortjaar), jongens en meisjes gemengd. Bij minder dan 5 deelnemers worden categorieën samengevoegd. Maximaal 7 schermers per poule (tenzij poule unique met maximaal 9 schermers verdeeld over 2 pistes). Indien er een (her)verdeling nodig is, gebeurt dit uiteraard binnen de schermgroepen met dezelfde materiaalnormen:

- U9-U11-U13: maximum lemet 2
- U17-SEN-VET: maximum lemet 5

Voorkeur wordt gegeven aan een voorronde met een optimale clubspreiding gevolgd door een 2^e ronde met opstellingen op niveau gebaseerd op de resultaten van de voorronde.

Er is mogelijkheid tot een 3^{de} ronde schermen; hiertoe ligt de beslissing bij de *Directoire Technique*, die het tijdsschema zoveel mogelijk dient te respecteren.

Vanaf de categorie U17 worden gemengde poules op basis van geslacht best vermeden. Indien mogelijk zullen de meisjes en jongens gescheiden worden en in aparte poules ondergebracht worden. U17 en U20 kunnen eventueel ook samen met de volwassenen schermen.

10.3 Organisatie

Dit zal verlopen via een vast stramien tenzij op specifieke vraag van de organisator en/of organisatie op meerdere wapens:

Voormiddag:

- ⇒ U17; U20; Senioren; Veteranen
- ⇒ Oproep 9u00, start 9u30, einde 13u00

Namiddag:

- ⇒ U9; U11; U13; U15
- ⇒ Oproep 13u00u, start 13u30, einde 17u00

De tijdschema's en bijkomende informatie zijn ter beschikking op ons platform OPHARDT.



Bij vragen of onduidelijkheden zijn we bereikbaar via mail en/of telefoon.

Mail: info@vlaamseschermbond.be

Gsm: +32 470 44 73 13